



¿QUÉ ES EL VOLUNTARIADO?

La acción voluntaria organizada es aquella que se desarrolla dentro de una organización sin ánimo de lucro por personas físicas que, de manera altruista y solidaria, intervienen con las personas y la realidad social, frente a situaciones de vulneración, privación o falta de derechos u oportunidades para alcanzar una mejor calidad de vida y una mayor cohesión y justicia social. Hay distintos ámbitos de actuación: social, internacional de cooperación para el desarrollo, ambiental, cultural, deportivo, educativo, socio-sanitario, de ocio y tiempo libre, comunitario o el de protección civil, todos ellos descritos y reconocidos.

Se considera voluntario a la persona que realiza actividades de voluntariado según la Ley 45/2015, de 14 de octubre, de Voluntariado y la Ley 1/2015, de 24 de febrero, del Voluntariado en la Comunidad de Madrid.

6 pasos para empezar a buscar tu voluntariado:

1. **PIENSA:** ¿Qué te mueve?
2. **MIRA:** ¿Qué necesidades hay en tu entorno?
3. **VALORA:** ¿Qué puedes aportar tú? ¿Qué disponibilidad tienes?
4. **CONTACTA:** ¿Con qué tipo de entidad quieres colaborar?
5. **PARTICIPA:** Comprométete y disfruta de la experiencia.
6. **FÓRMATE:** Fórmate para realizar mejor tu voluntariado.

+ INFO: <https://voluntariado.net/6-pasos-para-ser-voluntarioa/>

VOLUNTARIADO EN LAS ROZAS

Punto de Información al Voluntariado de Las Rozas (PIV)

En el PIV de Las Rozas te informarán y asesorarán sobre las distintas asociaciones y ONGs que realizan su acción en el municipio y necesitan voluntarios. Podrás, además, acceder a cursos de formación gratuitos. ¡Pide cita en el 91 757 95 00 y empieza tu voluntariado en Las Rozas!

Centro Municipal El Abajón

C/Comunidad La Rioja, 2 - 91 757 95 00 - voluntariado@lasrozas.es
+ INFO: <https://www.lasrozas.es/sanidad-y-servicios-sociales/voluntariado>

Voluntariado Joven

En Voluntariado Joven podrás recibir información y formación específica de voluntariado, conocer y participar con las distintas entidades de voluntariado juvenil del municipio, compartir espacios con otros jóvenes voluntarios y participar en distintos campos de voluntariado e iniciativas solidarias en verano. Es un programa dirigido a jóvenes de entre 14 y 30 años de edad.

Si no puedes esperar más y quieres formar parte del grupo de Voluntariado Joven, contáctanos:

Centro de Juventud

Avda/ Ntra. Sra. del Retamar, 8 - 91 757 96 11 - juventud.voluntariado@lasrozas.es
+ INFO: www.lasrozas.es/juventud/voluntariado



Voluntarios de Protección Civil

Actualmente la agrupación de voluntarios de Protección Civil cuenta con más de 100 voluntarios adscritos a las siguientes unidades: unidad canina—grupo de perros de rescate y salvamento, unidad forestal e inclemencias invernales, unidad sanitaria, unidad parque móvil y/o unidad de oficina técnica, comunicaciones y logística. Si quieres ser voluntario de Protección Civil, contacta en:

Protección Civil

Avda/ Ntra. Sra. del Retamar, 12 - 91 757 92 03 /04 - voluntariospcivil@lasrozas.es
INFO: www.lasrozas.es/emergencias-y-seguridad/voluntarios-proteccion-civil

Las Rozas Conecta

A raíz de la pandemia, surgió en Las Rozas la iniciativa Las Rozas Conecta que pretende conectar a vecinos con necesidades (compras de comida, farmacia, transporte a hospitales, acompañamiento, atención psicológica,...) con vecinos con ganas de ayudar. Tanto si necesitas ayuda como si quieres ofrecerla, rellena [este formulario](#) y desde el PIV de Las Rozas, se pondrán en contacto contigo.

Las Rozas Conecta

91 757 90 05 - lasrozasconecta@lasrozas.es
+ INFO: www.lasrozas.es/lasrozasconecta

VOLUNTARIADO EN COMUNIDAD DE MADRID Y NACIONAL

Portal del Voluntariado de la Comunidad de Madrid

En este portal podrás ver los derechos y deberes del voluntariado, los proyectos de voluntariado actualmente disponibles, las organizaciones de voluntariado registradas, los cursos de la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid, la legislación específica vigente...

Punto de Información al Voluntariado

900 444 555 - informacion.volunariado@madrid.org
+ INFO: www.comunidad.madrid/servicios/asuntos-sociales/voluntariado-comunidad-madrid

Plataforma de Entidades de Voluntariado de la Comunidad de Madrid

Agrupación de ONGs que acercan distintos programas de voluntariado a la ciudadanía y ofrecen formación específica en voluntariado.

FEVOCAM

915 410 436 / 634 72 61 93 - info@fevocam.org
+ INFO: www.fevocam.org

Plataforma de Voluntariado de España

Representa a unas 29.000 asociaciones de toda España, y es la coordinadora de la acción solidaria a nivel nacional, así como de la promoción y difusión del voluntariado. Forman parte de ella entidades tan importantes como Cruz Roja Española, Cáritas, Save The Children, Oxfam Intermón o Aldeas Infantiles, entre otras muchas. Imparten formación a todas las personas y entidades relacionadas con el voluntariado. Utiliza su buscador o descárgate su aplicación en <https://voluncloud.org/> y encuentra el proyecto que más se ajusta a tu perfil.

Plataforma del Voluntariado de España

91 541 14 66 - prensa@plataformavoluntariado.org
+ INFO: <http://plataformavoluntariado.org/>



VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

Portal Europeo de la Juventud

En este portal puedes encontrar información sobre multitud de proyectos de voluntariado en Europa, conocer experiencias de voluntarios anteriores y utilizar el buscador del Cuerpo Europeo de Solidaridad para encontrar el proyecto que más se ajusta a lo que estás buscando (destino, tipo de voluntariado y fechas).

+ INFO: http://europa.eu/youth/volunteering_es#

Cuerpo Europeo de Solidaridad

Es una iniciativa de la Unión Europea cuyo objetivo es crear oportunidades para que los jóvenes trabajen como voluntarios o colaboren en proyectos (en sus propios países o en el extranjero) que beneficien a comunidades y ciudadanos de toda Europa. Está dirigida a jóvenes de entre 18 y 30 años. Tras un sencillo proceso de inscripción, los participantes podrán resultar seleccionados para incorporarse a toda una serie de proyectos. Los proyectos pueden ser de distintos tipos: inclusión, acogida a inmigrantes, ciudadanía, prevención de catástrofes, medio ambiente, salud y bienestar, educación, cultura, deporte,...

+ INFO en Portal Europeo: https://europa.eu/youth/solidarity_es

+ INFO en Comunidad de Madrid: www.comunidad.madrid/servicios/juventud/juventud-europea

El Cuerpo Europeo de Solidaridad tiene varias acciones:

- **Proyectos de voluntariado (antiguo Servicio de Voluntariado Europeo - SVE):** si tienes entre 18 y 30 años puedes ser voluntario en otro país de la Unión Europea durante un período de entre dos y doce meses. Puedes hacerlo de forma individual o en grupos de 10 a 40 jóvenes. Te financian el viaje, el alojamiento y manutención y te dan un dinero de bolsillo para tus gastos de estancia. La temática de los proyectos suele ser: participación cívica, inclusión de los más desfavorecidos, medio ambiente, políticas de juventud, cooperación al desarrollo, desarrollo personal y socioeducativo de los jóvenes, programas de educación no formal o cultura y creatividad. Al terminar, recibirás la acreditación de las competencias y habilidades adquiridas durante esta experiencia mediante el certificado YouthPass: www.youthpass.eu
- **Proyectos locales de solidaridad:** si sois un grupo de mínimo 5 jóvenes de 18 a 30 años puedes desarrollar un proyecto solidario en tu municipio. Deben ser proyectos locales que tengan en cuenta los **principios del Cuerpo Europeo de Solidaridad** y han de generar cambios positivos en la comunidad a través de la actividades que pongáis en marcha. Pueden durar de 2 a 12 meses. Os financian 500 euros/mes para la gestión del proyecto.
- **Prácticas profesionales y empleo:** si tienes entre 18 y 30 años podrás hacer prácticas profesionales por un período de 2 a 6 meses o trabajar durante 3 a 12 meses siempre dentro del ámbito de la solidaridad y dentro de la Unión Europea. Tanto las prácticas como el trabajo incluirán formación y un contrato de prácticas o laboral según el caso y acorde con la normativa salarial en el país correspondiente. Te costean el viaje y te darán un dinero de bolsillo.

Para participar en el Cuerpo Europeo de Solidaridad te recomendamos los siguientes pasos:

1. **Registrarse** en su base de datos.
2. Hacer una búsqueda del proyecto o de la organización con la que te interese colaborar:
Base de datos de los **proyectos disponibles** de voluntariado.
Base de datos de las **organizaciones acreditadas** para gestionar proyectos.
3. Al registrarte, algunas organizaciones contactarán directamente contigo si les interesa tu perfil.
4. Además, para participar en un proyecto de voluntariado necesitas contactar con una organización de envío acreditada para que realice todas las gestiones necesarias. Aquí tienes el **listado de todas las organizaciones de envío de la Comunidad de Madrid** y te destacamos una que tiene sede en Las Rozas: **Adefis Juventud Internacional** - <http://adefisjuventudinternacional.weebly.com>

Puedes encontrar más información sobre los proyectos de voluntariado: en el **Portal Europeo de la Juventud**, en **JUVENTUD COMUNIDAD DE MADRID** y en **ERASMUS +** (aquí además puedes informarte sobre **Intercambios Juveniles** y otros tipos de acciones juveniles).



Programa de Intercambios Juveniles de la REAJ

El programa de Intercambios Juveniles de la Red Española de Albergues Juveniles permite a jóvenes participar en un programa de voluntariado en los albergues juveniles de otros países. Los requisitos para participar en este programa son: tener entre 18 y 30 años, tener un conocimiento fluido del idioma principal del país de destino (mínimo inglés B1) y estar en posesión del carné de alberguista. Las estancias en los albergues oscilan entre las 2 semanas y los 3 meses. El albergue de destino se hará cargo de la comida en media pensión o pensión completa y alojamiento del participante durante toda su estancia y a cambio participará de las tareas típicas del albergue (limpieza, comedor, recepción,...), sin superar las 40h semanales (máximo de 8 horas diarias).

+ INFO: <https://reaj.com/intercambios-reaj/>

Voluntarios en Naciones Unidas (ONU)

La ONU publica anuncios para cubrir plazas de voluntariado con una especialización profesional muy concreta y puntualmente para proyectos que requieren un gran número de voluntarios. Puedes usar el [buscador de la ONU](#) para encontrar proyectos de voluntariado nacional, internacional y en línea.

+ INFO: www.unv.org/es/voluntariado

¿QUÉ SON LOS CAMPOS DE VOLUNTARIADO?

Es una modalidad de voluntariado por lo general de corta duración en la que participantes que provienen de distintas regiones o países conviven en una comunidad local y realizan una serie de tareas que forman parte de un proyecto más complejo y de mayor duración.

Existen diferentes modalidades: arqueología, etnología, medio ambiente, reconstrucción, trabajo social,...y siempre revierten en beneficio de la comunidad en la que se desarrollan. Además se suelen organizar actividades de tiempo libre en las jornadas de descanso para fomentar el intercambio intercultural y el conocimiento de la realidad social de la comunidad donde se realizan.

La gran mayoría de los campos de trabajo internacionales van destinados a jóvenes de 18 a 30 años. Sin embargo, hay algunos campos de trabajo para adolescentes (de 14 a 17 años). En algunos campos de trabajo te piden hablar en inglés e incluso hacer una formación previa. Deberás consultar estos y otros requisitos en cada una de las organizaciones de envío de voluntarios.

CAMPOS DE VOLUNTARIADO NACIONALES

Campos de voluntariado de la Comunidad de Madrid

Edades: de 15 a 30 años.

Modalidades: arqueología, intervención social, medio ambiente, reconstrucción, educación, inclusión,...

Precio: entre 72 - 121€ (alojamiento, manutención y seguro de accidentes - no incluye transporte)

→ Puedes hacerte el certificado electrónico en el Centro de la Juventud, [infórmate aquí](#).

Si eres menor de edad, el certificado electrónico se lo hará tu padre/madre/tutor.

+ INFO: www.comunidad.madrid/servicios/juventud/tenes-plan-verano/servicioactividades.juventud@madrid.org

Campos de trabajo ambientales de la Red de Parque Nacionales

Normalmente tienen una duración de una o dos semanas, se realizan durante todo el año y son en parques nacionales. La actividad es de contenido ambiental y varía en función de la asociación organizadora: SEO/BirdLife, WWF-España, Cruz Roja, Amigos de la Tierra, Global Nature, Gaia,...

Consulta en su web el listado de campos de trabajo, sus fechas y plazos de inscripción:

+ INFO: www.miteco.gob.es/es/ceneam/recursos/pag-web/programas-planes/voluntariado.aspx



CAMPOS DE VOLUNTARIADO INTERNACIONALES DEL INSTITUTO DE LA JUVENTUD

Campos de trabajo internacionales del INJUVE

Edades: de 18 a 30 años.

Modalidades: arqueología, intervención social, medio ambiente, reconstrucción, educación, inclusión,...

Precio: 110€ a 121€ (alojamiento y manutención - no incluye transporte ni seguro médico) + un extra en algunos campos de trabajo.

Requisitos: es necesario tener un nivel de inglés (y de otros idiomas en el caso que se especifique) que te permita la comunicación adecuada con el resto de jóvenes.

Cada comunidad autónoma tiene unos campos de trabajo específicos. En las preinscripciones puedes optar a las plazas que oferte tu comunidad pero en la repesca puedes optar a las plazas vacantes de otras comunidades.

+ INFO: www.comunidad.madrid/servicios/juventud/tienes-plan-verano

+ INFO: www.injuve.es/participacion-y-voluntariado/noticia/condiciones-campos-de-voluntariado-internacionales

OTRAS ENTIDADES DE VOLUNTARIADO Y CAMPOS DE VOLUNTARIADO CON SEDE EN MADRID

Coordinadora de ONGs para el desarrollo (ONGD)

La Coordinadora integra a 75 ONGD de ámbito estatal, 2 entidades asociadas y 17 coordinadoras autonómicas. En total, unas 400 organizaciones que trabajan en más de 100 países. Promueven la justicia social y la garantía de los derechos humanos en cualquier lugar del mundo. Utiliza sus [buscadores de voluntariado nacional e internacional](#) para encontrar los proyectos que se ajustan a tus necesidades. Algunas de las ONGD que integran esta coordinadora son: Acción contra el hambre, Amigos de la Tierra, Cáritas, Cruz Roja, Médicos del mundo, Oxfam Intermon, Save the Children y muchas otras. [Pincha aquí](#) para verlas todas.

+ INFO: <https://coordinadoraongd.org/voluntariado/>

Servicio Civil Internacional (SCI)

Organización internacional presente en más de 60 países que ofrece distintas experiencias de voluntariado, entre ellas voluntariado local, campos de voluntariado y voluntariado de larga duración. Hay opciones de voluntariado para menores de 18 (en su buscador estableciendo en criterios de búsqueda "volunteers under 18"). Tienen una sede en calle Leganitos 35, en Madrid.

+ INFO: www.workcamps.info/icamps/ES-MAD/es/

Fundación Esplai

ONG centrada en promover la ciudadanía comprometida con la inclusión social, la acción socioeducativa y el uso responsable de las tecnologías de la información y la comunicación, con una especial dedicación a la infancia y a la juventud, y apostando por el impulso del Tercer Sector. En su web tienes acceso a un buscador de proyectos de voluntariado, cursos de formación y a un foro para compartir experiencias con otros jóvenes. Tienen una sede en Paseo de las Acacias 3, 1ªA, en Madrid.

+ INFO: <https://voluntariado.net/>

Asociación para la Formación y Actividades Interculturales para la Juventud (AFAIJ)

ONG cuyo objetivo es fomentar el desarrollo integral de jóvenes y personas voluntarias realizando actividades de interés social que promuevan la formación, el intercambio cultural y la movilidad internacional. Tiene programas de voluntariado de larga y corta duración, formación y prácticas. Tiene su sede en la calle de las Magnolias 35, en Madrid.

+ INFO: <http://afaij.org/>



AIPC-PANDORA

Organización sin ánimo de lucro que trabaja para generar el conocimiento y la capacidad de acción necesaria a nivel internacional para la construcción de un mundo más justo y en paz. Entre sus muchos programas de movilidad internacional, destaca los **proyectos solidarios para jóvenes de 13-18 años**. Tienen una sede en la calle Alameda 22, en Madrid.

+ INFO: www.aipc-pandora.org

De Amicitia

Organización con sede en Gargantilla de Lozoya, que ofrece distintos proyectos de movilidad europea: voluntariado, actividades e iniciativas y campos de trabajo internacionales.

+ INFO: www.deamicitia.org

Waslala

Asociación con sede en Alcobendas que ofrece distintos proyectos de movilidad europea. Los campos de trabajo internacionales están dirigidos a jóvenes a partir de 18 años, aunque pueden ayudarte a buscar un campo de trabajo “teenagers” (de 15 a 17 años).

+ INFO: www.waslala.net

Ninarwa

Asociación con sede en Alcobendas, que ofrece distintos proyectos de movilidad europea: voluntariado, empleo, becas, cursos y campos de trabajo internacionales.

+ INFO: <https://ninarwa.org>

OTRAS EXPERIENCIAS

Workaway

Punto de encuentro para personas con inquietud por conocer otras culturas, familias u organizaciones que buscan ayuda en rehabilitación de edificios, trabajo en huertas, personal en albergues, cuidado de niños, intercambio de idiomas... A cambio del trabajo voluntario, te dan alojamiento y manutención.

+ INFO: www.workaway.info

World Wide Opportunities on Organic Farms

Red internacional de organizaciones que pone en contacto a granjas ecológicas con personas que quieran colaborar con ellas, para realizar tareas relacionadas con agricultura, bio-construcción y otras actividades encaminadas a la sostenibilidad. A cambio del trabajo voluntario, las granjas ofrecen alojamiento y manutención.

+ INFO: www.woof.net

Help Exchange

Directorio web de granjas ecológicas, fincas, albergues,... que ofrecen alojamiento y manutención a cambio de trabajo voluntario, con un objetivo principal que es propiciar el intercambio cultural.

+ INFO: <https://www.helpx.net/>

Viajes de turismo responsable

En el Portal de Economía Solidaria puedes consultar distintas propuestas de turismo responsable seleccionadas por el Foro de Turismo Responsable y agrupadas por países.

+ INFO: www.economiasolidaria.org/reas-navarra/noticias/viajes-de-turismo-responsable-09



+ INFO

Hacesfalta - <https://www.hacesfalta.org/>

Sitio web con ofertas de voluntariado, empleo y donaciones. Tiene un buscador de proyectos de voluntariado (presencial, internacional y virtual) muy potente: www.hacesfalta.org/oportunidades

Idealist - www.idealist.org

Buscador de proyectos de voluntariado y otros eventos solidarios.

Ve y actúa - <http://veyactua.org>

ONG de Sevilla centrada fundamentalmente en la promoción del Voluntariado Internacional y la Cooperación al Desarrollo. Tienen una base de datos de Oportunidades de Voluntariado Internacional y han verificado personalmente algunos de esos proyectos.

Centro Europeo de Voluntariado - www.cev.be

Red de más de 60 organizaciones que gestionan programas de voluntariado europeos.

→ Echa un vistazo a la [ficha informativa ANTES DE VIAJAR](#) que contiene información y consejos muy útiles para preparar tu viaje.

En función de la evolución de la situación de confinamiento por COVID-19 algunos programas de voluntariado pueden sufrir modificaciones. Recomendamos acudir a las entidades organizadoras para consultar posibles cambios de fechas y plazos.

* Información elaborada y actualizada por la Concejalía de Juventud en abril de 2021. Esta concejalía no se hace responsable de los servicios mencionados.