



¿QUÉ ES EL VOLUNTARIADO?

El voluntariado es una actividad que permite a una persona colaborar con una entidad de forma gratuita y solidaria para mejorar la calidad de vida de las personas destinatarias, cuidar el entorno y mejorar la sociedad en general. Las personas destinatarias son las que participan en la entidad y a las que beneficia la labor de las personas voluntarias. El voluntariado se apoya en valores, principios y dimensiones.

¿Quién puede hacerlo? Todas las personas a partir de 12 años. Las personas menores de edad, de 12 a 17 años, necesitan permiso por escrito de su padre, madre o tutores legales.

¿Qué tipos de voluntariado existen? Voluntariado social, internacional, ambiental, cultural, deportivo, socio-sanitario, ocio y tiempo libre, comunitario, y protección civil.

5 pasos para hacer voluntariado:

1. **REFLEXIONA:** ¿Qué te mueve?
2. **DESCUBRE:** ¿Qué necesidades hay en tu entorno y qué puedes aportar tu?
3. **DECIDE:** ¿Qué voluntariado quieres hacer y cuánto te puedes comprometer?
4. **BUSCA:** ¿Qué entidades hay y con cuál elijo comprometerme?
5. **CONTACTA:** Conoce a la entidad, su proyecto, firma el papeleo y ya puedes empezar.

+ INFO: <https://plataformavoluntariado.org/personas>

[Ley 45/2015, de 14 de octubre, de Voluntariado.](#)

[Ley 1/2015, de 24 de febrero, del Voluntariado en la Comunidad de Madrid.](#)

VOLUNTARIADO JUVENIL EN EL AYUNTAMIENTO DE LAS ROZAS

Voluntariado Joven (Centro de la Juventud)

En Voluntariado Joven podrás recibir información y formación específica de voluntariado, conocer las distintas entidades de voluntariado juvenil del municipio, compartir espacios con otros jóvenes voluntarios y participar en distintos campos de voluntariado e iniciativas solidarias en verano. Es un programa dirigido a jóvenes de entre 14 y 30 años de edad.

#Infórmate: organizamos charlas informativas grupales en donde podrás conocer distintos programas y entidades de voluntariado juvenil.

#Fórmate: organizamos cursos y talleres sobre voluntariado juvenil y objetivos de desarrollo sostenible.

#Súmate: únete al grupo de voluntarios y voluntarias juveniles VOLUNTAS-RZS y pasa a la acción.

Súmate y disfruta de la experiencia de transformar.

Dirección: Avda/ Ntra. Sra. del Retamar, 8

Contacto: juventud.voluntariado@lasrozas.es - 91 757 96 11

Web: www.lasrozas.es/juventud/actividades/voluntariado

Punto Municipal de Información al Voluntariado (Centro Municipal El Abajón)

En el PIV de Las Rozas te informarán y asesorarán sobre las distintas asociaciones y ONGs que realizan su acción en el municipio y necesitan voluntarios. Podrás, además, acceder a cursos de formación gratuitos.

¡Pide cita en el 91 757 95 00 y empieza tu voluntariado en Las Rozas!

Dirección: C/Comunidad La Rioja, 2

Contacto: voluntariado@lasrozas.es - 91 757 95 00

Web: www.lasrozas.es/sanidad-y-servicios-sociales/voluntariado



VOLUNTARIADO JUVENIL LOCAL



Voluntarios de Protección Civil

Actualmente la agrupación de voluntarios de Protección Civil cuenta con más de 100 voluntarios adscritos a las siguientes unidades: unidad canina—grupo de perros de rescate y salvamento, unidad forestal e inclemencias invernales, unidad sanitaria, unidad parque móvil y/o unidad de oficina técnica, comunicaciones y logística. Si tienes 18 años y quieres ser voluntario de Protección Civil, contacta en:

Dirección: Avda/ Ntra. Sra. del Retamar, 12

Contacto: voluntariospcivil@lasrozas.es - 91 757 92 03 /04

Web: www.lasrozas.es/emergencias-y-seguridad/voluntarios-proteccion-civil

ENTIDADES DE VOLUNTARIADO JUVENIL EN LAS ROZAS

Cruz Roja Juventud

¿Conoces Cruz Roja Juventud Majadahonda-Las Rozas? ¿Quieres participar ayudando a los demás en proyectos de ocio y tiempo libre, educación, campañas de sensibilización, apoyo escolar, campamentos de verano, atención y ocio en el hospital de Puerta de Hierro...? Si tienes 16 años y quieres ser voluntario de Cruz Roja Juventud, contacta con tu asamblea más cercana:

Dirección: C/ Cruces, 7 (Asamblea Las Rozas) o C/ Doctor Calero, 20 (Asamblea Majadahonda).

Contacto: ivana.hernandez@cruzroja.es - 678509153

Web: www.cruzroja.es/principal/web/majadahonda-las-rozas/portada_juventud

Abrazo Animal

¿Conoces el Centro de Protección Animal Abrazo Animal? ¿Quieres conocer su línea de trabajo? ¿Sabes cuáles son los pasos responsables para adoptar un animal? ¿Conoces el método CER que gestiona las colonias de gatos en el municipio? ¿Quieres saber cómo puedes colaborar? Si eres amante de los animales y quieres ser voluntario de Abrazo Animal, contacta en:

Dirección: Paseo Tren Talgo, 4. Las Matas.

Contacto: ayuda@abrazoanimal.org - 91 630 15 24

Web: <https://abrazoanimal.org>

Adefis Juventud Internacional (entidad acreditada en el Cuerpo Europeo de Solidaridad)

¿Conoces Adefis Juventud Internacional? ¿Conoces el programa Erasmus +? ¿Quieres participar en un proyecto europeo y conocer a jóvenes y entidades de otros países? ¿Quieres colaborar con la entidad Adefis desde Las Rozas? Pásate por la Adefis y conoce de primera mano todos sus proyectos:

Dirección: C/ Albacete, 5. Las Matas.

Contacto: adefis.juventud.internacional@gmail.com - 655 179 805/ 91 170 46 18

Web: www.adefis.es

Te recordamos que puedes contactar con el [PIV de Las Rozas](#) y conocer otro tipo de entidades del municipio que, aunque no cuenten específicamente con un grupo de voluntarios jóvenes, tienen proyectos que pueden resultarte muy interesantes: Cáritas, Tienda Solidaria, ALIF, Nadie Solo, Nuevo Horizonte, AMMER,...

Además, puedes consultar el [Portal del Voluntariado de la Comunidad de Madrid](#), donde podrás conocer todas las entidades de voluntariado registradas en la Comunidad de Madrid, los proyectos de voluntariado actualmente disponibles, los cursos de la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid,...

* Información elaborada y actualizada por el Área de Juventud en marzo de 2024. Este área no se hace responsable de los servicios mencionados.

