



# SKATE

## **Descripción de la actividad:**

¿Tienes una tabla de skate en casa y no sabes usarla? ¿Ya sabes patinar, pero quieres mejorar tu técnica? En este taller de iniciación al skate aprenderás a manejarte con tu tabla y comenzarás a perfeccionar tu técnica con dedicación y esfuerzo. El taller se desarrollará en una pista deportiva del municipio (pista plana) y en un ambiente lúdico de juegos y circuitos en grupo. Atrévete a moverte en una tabla y únete a este gran deporte.

## **Contenido:**

- Calentamiento y estiramientos.
- Introducción al skate.
- Equilibrio, estabilidad, agilidad y coordinación.
- Giros, saltos, movimientos, impulsos,...
- Juegos y circuitos.

## **Fechas, horario y lugar:**

- Fechas: del 19 de abril al 21 de junio (excepto el 3 de mayo y 7 de junio).
- Horario: viernes de 17:30 a 19:00h.
- Lugar: en la Pista deportiva Retamar II de Las Rozas (C/ Real, 58), pista deportiva cubierta (sin rampas).

## **Edades:**

Nacidos del 2008 al 2013.

## **Metodología:**

Metodología activa y participativa con distintas técnicas tanto a nivel individual como grupal en un ambiente lúdico.

No olvides traerte tu skate, protecciones (casco, rodilleras y coderas), ropa cómoda y una botella de agua.

### **Incluye:**

- Monitores especializados en la practica de skate.
- Seguro de accidentes.

### **Precio:**

Precio empadronado: 41 €

Precio familia numerosa empadronado: 37 €

Precio no empadronado: 54,40 €

**Actividad anual con pago trimestral.**

### **Devolución:**

Sólo se tendrá derecho a devolución del importe pagado, por la realización de la actividad a la que se ha inscrito, cuando ésta no se lleve a cabo por motivos imputables a esta administración (Art. 47.2 de la Ley de Reguladora de las Haciendas Locales 39/88 y Art. 27.5 de la Ley de Tasas y Precios Públicos 8/1989).

### **Inscripción:**

- Servicio de Información e Inscripciones:

[www.lasrozas.es/juventud/servicios/informacion-e-inscripciones](http://www.lasrozas.es/juventud/servicios/informacion-e-inscripciones)

- Inscripción directa para usuarios validados:

<https://lasrozas-juventud.deporsite.net/inscripcion-actividades>

**Importante revisar la Normativa del Área de Juventud.**

**En colaboración con la Concejalía de Deportes.**



juventud.actividades@lasrozas.es  
www.lasrozas.es/juventud

**Centro de la Juventud**  
Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8  
28232 Las Rozas  
Tfno. 91 757 96 59

