



SKATE

Descripción de la actividad:

¿Tienes una tabla de skate en casa y no sabes usarla? ¿Ya sabes patinar, pero quieres mejorar tu técnica? En este taller de iniciación al skate aprenderás a manejarte con tu tabla y comenzarás a perfeccionar tu técnica con dedicación y esfuerzo. El taller se desarrollará en una pista deportiva del municipio (pista plana) y en un ambiente lúdico de juegos y circuitos en grupo. Atrévete a moverte en una tabla y únete a este gran deporte.

Contenido:

- Calentamiento y estiramientos.
- Introducción al skate.
- Equilibrio, estabilidad, agilidad y coordinación.
- Giros, saltos, movimientos, impulsos,...
- Juegos y circuitos.

Fechas, horario y lugar:

- Fechas: del 6 de octubre al 1 de diciembre (excepto el 13 de octubre).
- Horarios: viernes de 17:30 a 19:00h.
- Lugar: en la Pista deportiva Retamar II de Las Rozas (C/ Real, 58), pista deportiva cubierta (sin rampas).

Edades:

Nacidos del 2008 al 2013.

Metodología:

Metodología activa y participativa con distintas técnicas tanto a nivel individual como grupal en un ambiente lúdico.

No olvides traerte tu skate, protecciones (casco, rodilleras y coderas), ropa cómoda y una botella de agua.

Incluye:

- Monitores especializados en la practica de skate.
- Seguro de accidentes.

Precio:

Precio empadronado: 41 €

Precio familia numerosa empadronado: 37 €

Precio no empadronado: 54,40 €

Actividad anual con pago trimestral.

Devolución:

Sólo se tendrá derecho a devolución del importe pagado, por la realización de la actividad a la que se ha inscrito, cuando ésta no se lleve a cabo por motivos imputables a esta administración (Art. 47.2 de la Ley de Reguladora de las Haciendas Locales 39/88 y Art. 27.5 de la Ley de Tasas y Precios Públicos 8/1989).

Inscripción:

- Servicio de Información e Inscripciones:

www.lasrozas.es/juventud/servicios/informacion-e-inscripciones

- Inscripción directa para usuarios validados:

<https://lasrozas-juventud.deporsite.net/inscripcion-actividades>

Importante revisar la Normativa del Área de Juventud.

En colaboración con la Concejalía de Deportes.



juventud.actividades@lasrozas.es
www.lasrozas.es/juventud

Centro de la Juventud
Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8
28232 Las Rozas
Tfno. 91 757 96 59

