



PREMONITORES DE TIEMPO LIBRE

Descripción de la actividad:

¿Quieres prepararte para ser monitor de tiempo libre? En este curso desarrollarás tus capacidades, aprenderás técnicas, juegos, canciones, talleres, veladas,... y compartirás la experiencia con otros jóvenes como tú.

Contenido:

- Animación sociocultural. El perfil de monitor de tiempo libre.
- Juegos, canciones, talleres y veladas.
- Expresión corporal, musical e interpretación.
- Expresión plástica y creatividad.
- Habilidades sociales: trabajo en equipo, empatía, comunicación y resolución de conflictos. Educación en valores.
- Educación ambiental y aire libre.
- Participación juvenil y voluntariado.

Metodología:

6 sesiones presenciales y una salida de fin de semana (de viernes tarde a domingo) a un albergue o refugio de la Comunidad de Madrid.

Incluye:

- Formadores especializados.
- Material común para las sesiones.
- Transporte, seguro, alojamiento y pensión completa (desde la cena del viernes hasta la comida del domingo) para la salida de fin de semana.



www.lasrozas.es/juventud

Centro de la Juventud
Avda Nuestra Señora del Retamar
282323 Las Rozas de Madrid
Tfno, 91 757 96 00
Juventud.actividades@lasrozas.es

