



CURSO PRIMEROS AUXILIOS Y SOPORTE VITAL BÁSICO

Descripción de la actividad:

Un familiar, un amigo, un compañero de trabajo, un participante de un campamento... en cualquier momento puede surgir una situación en la que la vida o la integridad física de otra persona dependa de ti y en ocasiones puedes ser testigo de alguna emergencia médica que necesita de atención mientras lleguen los efectivos sanitarios. Muchas veces basta con una acción sencilla, realizada en el instante preciso y de la manera adecuada, para resolverla.

Con este curso aprenderás las técnicas esenciales de primeros auxilios, control de hemorragias, resolver la obstrucción de la vía aérea, técnicas de soporte vital básico, resucitación cardiopulmonar básica y desfibrilación semiautomática. Tipos y secuencia de DESA.

Contenido:

- Introducción y nociones básicas. Definiciones.
- Primeros auxilios básicos.
- Control de hemorragias.
- Obstrucción de la vía aérea.
- Técnicas de soporte vital básico.
- Resucitación cardiopulmonar básica.
- Desfibrilación semiautomática. Tipos y secuencia de DESA.

Fechas, horario y lugar:

- Fechas y horarios:
 - Grupo 1: viernes 26 de abril, de 17.30 a 20.30h.
 - Grupo 2: viernes 10 de mayo, de 17.30 a 20.30h.
- Lugar: en el Centro de la Juventud (Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8).

Edades: De 16 a 35 años.

Metodología:

Sesiones presencial con una metodología práctica y vivencial.

Incluye:

- Formador especializado: Técnico emergencias sanitarias (SAMER-PC)- instructor SVB-DESA (SEMICYUC).
- Al finalizar la formación se entregará diploma de participación y manuales básicos de actuación a cargo de SAMER Las Rozas.

Precio

Gratuito, con inscripción previa.

Inscripción:

- Servicio de Información e Inscripciones:

www.lasrozas.es/juventud/servicios/informacion-e-inscripciones

- Inscripción directa para usuarios validados:

<https://lasrozas-juventud.deporsite.net/inscripcion-actividades>

Importante revisar la Normativa del Área de Juventud.

En colaboración con SAMER Las Rozas



juventud.actividades@lasrozas.es
www.lasrozas.es/juventud

Centro de la Juventud
Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8
28232 Las Rozas
Tfno. 91 757 96 59

