



PARKOUR Y CIRCO

Descripción de la actividad:

Un espacio abierto para aprender parkour y circo de manera integral: podrás probar las distintas disciplinas de circo y parkour y profundizar en algunas en función de tus intereses y habilidades. Con los especialistas de circo podrás aprender distintas acrobacias, equilibrios sobre aparatos y malabares; mientras que con los especialistas de parkour aprenderás a moverte por el entorno saltando, trepando, rodando y superando obstáculos.

Valores como el trabajo en equipo, respeto, creatividad, autosuperación, confianza en uno mismo, autonomía, iniciativa personal... son los valores que se promueven con la práctica del circo y el parkour.

Contenido:

- Parkour: saltos básicos, recepciones, equilibrios, flow, paso de obstáculos, resistencia en circuitos,...
- Circo: acrobacia (suelo y portes), equilibrios sobre aparatos (cable, bola, monociclo, rulo,...) y malabares (bolas, mazas, diábolo,...).
- Destrezas físicas: fuerza, equilibrio, coordinación, resistencia, velocidad, agilidad, flexibilidad, lateralidad..
- Destrezas emocionales: trabajo en equipo, respeto, creatividad, autosuperación, confianza en uno mismo, autonomía, iniciativa personal...

Fechas, horario y lugar:

- Fechas: del 7 de octubre al 23 de diciembre (excepto el 14 de octubre y el 9 de diciembre).
- Horarios: sábados de 10:30 a 12:00 h.
- Lugar: en el Centro de la Juventud (Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8).

Edades:

Nacidos del 2006 al 2013.

Metodología:

Actividad libre, creativa y grupal, en la que los participantes podrán probar las distintas disciplinas de circo y parkour y profundizar en las que más les interesen en función de sus gustos y habilidades. Una vez conformado el grupo, se intentará dividir al grupo de participantes por edades e intereses.

Vente con ropa cómoda y deportiva, en calcetines o en zapatillas deportivas con suela limpia (distintas de las de la calle) y tráete una botella de agua.

Incluye:

- Monitores especializados y seguro de accidentes (actividad con riesgo).
- Material de circo y parkour.

Precio:

Precio empadronado: 51 €

Precio familia numerosa empadronado: 46 €

Precio no empadronado: 67,88 €

Actividad anual con pago trimestral.

Devolución:

Sólo se tendrá derecho a devolución del importe pagado, por la realización de la actividad a la que se ha inscrito, cuando ésta no se lleve a cabo por motivos imputables a esta administración (Art. 47.2 de la Ley de Reguladora de las Haciendas Locales 39/88 y Art. 27.5 de la Ley de Tasas y Precios Públicos 8/1989).

Inscripción:

- Servicio de Información e Inscripciones:

www.lasrozas.es/juventud/servicios/informacion-e-inscripciones

- Inscripción directa para usuarios validados:

<https://lasrozas-juventud.deporsite.net/inscripcion-actividades>

Importante revisar la Normativa del Área de Juventud.



juventud.actividades@lasrozas.es
www.lasrozas.es/juventud

Centro de la Juventud
Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8
28232 Las Rozas
Tfno. 91 757 96 59

