



AULA DE CIRCO

Descripción de la actividad:

Un espacio para aprender circo de manera integral: podrás probar las distintas disciplinas de circo y profundizar en algunas en función de tus intereses y habilidades. En la primera parte del taller se hará un calentamiento y preparación física común y en la segunda parte se trabajarán las siguientes disciplinas.

Contenidos:

- Expresión corporal, musical e interpretación.
- Técnicas aéreas: telas y trapecio.
- Equilibrios sobre aparatos: cable, bola, monociclo, rulo,...
- Malabares: bolas, mazas, diábolo,...
- Acrobacia: suelo y portes.
- Parkour.

Metodología:

5 sesiones presenciales, de lunes a viernes de 11-14h.

Observaciones:

Vente con ropa cómoda y deportiva, en calcetines o en zapatillas de circo y tráete una botella de agua.



www.lasrozas.es/juventud

Centro de la Juventud
Avda Nuestra Señora del Retamar 8
282323 Las Rozas de Madrid
Tfno, 91 757 96 59
Juventud.actividades@lasrozas.es

