

## HORARIOS DE ACTIVIDADES ESCALADA, MOUNTAIN BIKE Y SENDERISMO +65

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00	ESCALADA	MOUNTAIN BIKE AVANZADO		MOUNTAIN BIKE AVANZADO	ESCALADA
11:00			SENDERISMO +65		
		MOUNTAIN BIKE INICIACIÓN			
14:00					

Fechas Senderismos +65 en enero y febrero; 17 y 31 enero, 14 y 28 febrero

NOTA: Estas actividades se pueden suspender o sufrir alguna variación de horario y lugar debido a factores climatológicos

## FECHAS Y LOCALIZACIÓN DE SENDERISMOS +65 NIVELES MEDIO Y AVANZADO

13-mar	Zona de Los Molinos (baja-media)
03-abr	Zona Hoyo de Manzanares (media)
24-abr	Zona La Jarosa, Guadarrama (media-alta)
08-may	Zona La Barranca, Navacerrada (media-alta)
22-may	Zona Miraflores (media-alta)
05-jun	Zona Puerto de Navacerrada (alta)
19-jun	Zona Valsaín (media)

## FECHAS Y LOCALIZACIÓN DE SENDERISMOS +65 NIVEL INICIACIÓN

21-feb	Ruta Metro minuto-Sendas locales LR
20-mar	Arroyo del Bosquillón
17-abr	Vuelta Lazarejo
15-may	Presa del Gasco
12-jun	Canal del Guadarrama