

TALLER DE PSICOESTIMULACIÓN PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

DIRIGIDO A:

PERSONAS **MAYORES DE 55 AÑOS** EMPADRONADAS Y RESIDIENDO EN EL MUNICIPIO DE LAS ROZAS DIAGNOSTICADAS DE ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS, EN FASES LEVE-MODERADA.

SOLICITUD:

Previa cita en el Tfno.: 91 757 95 00 con la trabajadora social, en el **CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES** de Las Rozas (en C/. Comunidad de La Rioja 2.) o bien en el **CENTRO CÍVICO Y SOCIAL DE LAS MATAS** (en C/. Paseo de los Alemanes, 31)

CONTENIDOS

Y

PLAZAS

Desarrollo de **DOS TALLERES** según la fase de la enfermedad:

1.- Mantenimiento y estimulación de la capacidad cognitiva.
Área del lenguaje, orientación temporo - espacial, memoria, cálculo.

2.-Mantenimiento y estimulación de la psicomotricidad.
Coordinación motora dinámica y estática, percepción sensorial, equilibrio, lateralidad, esquema corporal, motricidad fina y gruesa, movilidad articular, mantenimiento de las ABVDs.

3.-Capacidades emocionales, conductuales y psicológicas.
Mejora de la autoestima, refuerzo de conductas y capacidades conservadas, prevención de trastornos de ansiedad y depresivos, expresión de afecto.

4.-Intervención con el cuidador y la familia.
Pautas de estimulación en el ambiente familiar de las capacidades trabajadas en el taller, manejo de problemas conductuales, comunicación con el enfermo, planificación de la vida diaria.

Cada taller cuenta con **10 PLAZAS**.

**LUGAR DE
REALIZACIÓN:**

Los talleres estarán distribuidos según el grado de afectación y se realizarán anualmente los **miércoles y viernes de 11 a 13 h.** en el Centro de Municipal El Abajón, C/ Comunidad de La Rioja, 2, Las Rozas. Este taller cuenta con transporte adaptado de forma gratuita.