

HORARIOS DE ACTIVIDADES

MUÉVETE ES SALUD

A PARTIR DEL 10 DE ENERO DE 2022

**PARA TODOS LOS MAYORES DEL MUNICIPIO
OFERTA GRATUITA**

PROFESORES:

**MONTSE
PALOMA
FÉLIX**

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

**PARQUE 1º DE
MAYO
LAS MATAS**

**CENTRO DE
PATINAJE
PARQUE PARÍS**

**PARQUE 1º DE
MAYO
LAS MATAS**

**CENTRO DE
PATINAJE
PARQUE PARÍS**

**MUNICIPIO
SIERRA DE MADRID**

9:00 0 A 15

15 A 30

30 A 45

45 A 0

10:00 0 A 15

15 A 30

30 A 45

45 A 0

11:00 0 A 15

15 A 30

30 A 45

45 A 0

12:00 0 A 15

15 A 30

30 A 45

45 A 0

13:00 0 A 15

15 A 30

10:45 - 12:00 H

MONTSE

10:45 - 12:00 H

MONTSE

12:30 - 13:30 H

PALOMA

12:30 - 13:30 H

PALOMA

9:00 - 13:00 H

FÉLIX