



## ACTIVIDAD DE JULIO GRATUITA AL AIRE LIBRE PARA MAYORES DEL 27 DE JUNIO AL 29 DE JULIO

		<b>DE LUNES A VIERNES</b>	
<b>MAÑANA</b>		<b>PARQUE 1º DE MAYO Las matas</b>	<b>PARQUE PARÍS</b>
9:00	0 A 15	TONIFICACIÓN MAYORES 9:00-10:00	
	15 A 30		
	30 A 45		
	45 A 0		
10:00	0 A 15		TONIFICACIÓN MAYORES 10:30-11:30
	15 A 30		
	30 A 45		
	45 A 0		
11:00	0 A 15		
	15 A 30		

## ACTIVIDAD DE AGOSTO GRATUITA AL AIRE LIBRE DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2022

		LUNES-MIÉRCOLES	MARTES-JUEVES		VIERNES	
MAÑANA		DEHESA	DEHESA	PARQUE PARÍS	DEHESA	PARQUE PARÍS
	45 A 0	CLASE COLECTIVA TONIFIACIÓN 8:45-10:00	CLASE COLECTIVA TONIFIACIÓN 8:45-10:00		CLASE COLECTIVA TONIFIACIÓN 8:45-10:00	
9:00	0 A 15					
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					
10:00	0 A 15					
	15 A 30	CLASE DE PILATES 10:30-11:45		CLASE DE PILATES 10:30-11:45		CLASE DE PILATES 10:30-11:45
	30 A 45					
	45 A 0					
11:00	0 A 15					
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					