

## HORARIOS DE ACTIVIDADES EN EL PARQUE ESPÍRITU DE ERMUA DESDE EL 10 DE FEBRERO DE 2021

PROFESORES: LUIS G, NACHO		MAÑANA: ADULTOS				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	0 A 15	ASESORAMIENTO DEPORTIVO				
	15 A 30	<b>PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL-TONIFICACIÓN-CIRCUITO-GAP</b> <b>9:15-10:45 H</b>				
	30 A 45					
	45 A 0					
10:00	0 A 15					
	15 A 30					
	30 A 45					