

HORARIOS DE ACTIVIDADES EN EL PARQUE ESPÍRITU DE ERMUA A PARTIR DEL 10 DE ENERO DE 2022

PROFESORES: LUIS G, NACHO		MAÑANA: ADULTOS			
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
9:00	0 A 15	PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL-TONIFICACIÓN-CIRCUITO-GAP 9:00-10:30 H			
	15 A 30				
	30 A 45				
	45 A 0				
10:00	0 A 15				
	15 A 30				
	30 A 45				