

HORARIOS DE ACTIVIDADES EN LA DEHESA DE NAVALCARBÓN A PARTIR DEL 10 DE ENERO DE 2022

PROFESORES: JAVI R, M ÁNGEL F.		MAÑANA: ADULTOS				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	45 A 0					
9:00	0 A 15	CIRCUITO FUNCIONAL 1 CARDIO 9:00-10:15 H JAVI	PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL- TONIFICACIÓN-CIRCUITO-GAP 9:00-10:30 H MIGUEL ÁNGEL	CIRCUITO FUNCIONAL 2 GAP 9:00-10:15 H JAVI	PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL- TONIFICACIÓN-CIRCUITO-GAP 9:00-10:30 H MIGUEL ÁNGEL	CIRCUITO FUNCIONAL 3 FUERZA 9:00-10:15 H JAVI
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					
10:00	0 A 15					
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					