



Para niños de 4 a 14 años

CAMPAMENTOS VERANO 2024

**Polideportivo Dehesa de Navalcarbón
Polideportivo San José de Las Matas**

- La Concejalía de Deportes pone a disposición 1525 plazas para niños entre 4 y 14 años.
- Queremos ofrecer a los vecinos la posibilidad de que sus hijos disfruten de unas actividades acordes a su edad, en un ambiente deportivo y de naturaleza, además de establecer vínculos con otros niños.
- Nuestros profesores son personal docente altamente cualificado y con gran experiencia.



Semanas de campamento

**POLIDEPORTIVO DE LA
DEHESA DE NAVALCARBÓN
BABY-INFANTIL Y JUVENIL**

**Semana 1: del 24 al 28 de junio
Semana 2: del 1 al 5 de julio
Semana 3: del 8 al 12 de julio
Semana 4: del 15 al 19 de julio
Semana 5: del 22 al 26 de julio**

**POLIDEPORTIVO SAN JOSÉ
DE LAS MATAS
BABY-INFANTIL**

**Semana 2: del 1 al 5 de julio
Semana 3: del 8 al 12 de julio
Semana 4: del 15 al 19 de julio**

HORARIO DEL CAMPAMENTO

ENTRADA Y SALIDA FLEXIBLE



CON COMIDA

SIN COMIDA

ENTRADA DE 8:00 A 9:00

ENTRADA DE 8:00 A 9:00

SALIDA DE 16:00 A 17:00

SALIDA DE 13:30 A 14:30

La entrega de alumnos se realizará al padre/madre o tutor legal. En caso de necesitar que la recogida la haga otra persona, deberá estar previamente autorizada por escrito
Se permitirá, previa autorización por escrito, la entrada y salida de los juveniles sin acompañante.

BABY: no podemos olvidar...



Venir con ropa y calzado deportivo.

Bañador, toalla o albornoz y chanclas.



Ropa de cambio por si se mojan.

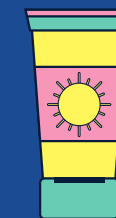


Merienda media mañana (bocata, agua y fruta).

Gorra



Protección solar aplicada previamente.



Mochila adaptada a su edad.



Almohada para hora de la siesta (nacidos en 2019–2020)



OBJETIVOS Y ACTIVIDADES A REALIZAR CON ELLOS



1 Predeporte:

Aprendizaje de habilidades motoras básicas acordes a su edad, donde predomina saltar, girar, reptar, botar... Siempre a través del juego.



2 Actividades artísticas y creativas, en forma de talleres manuales



3 Actividades lúdico-acuáticas para el aprendizaje de la natación



4 Desarrollar el interés por la naturaleza Talleres de observación, explicación y práctica

INFANTIL: no podemos olvidar...



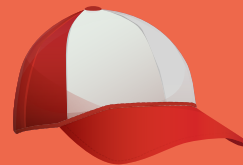
Venir con ropa y calzado deportivo.

Bañador, toalla o albornoz y chanclas.

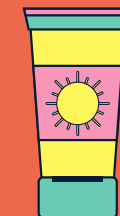


Merienda media mañana (bocata, agua y fruta).

Gorra



Protección solar aplicada previamente.



Mochila adaptada a su edad.



Raqueta de tenis todos los días



OBJETIVOS Y ACTIVIDADES A REALIZAR CON ELLOS



1 Deporte

Aprendizaje de gran variedad de deportes que variarán según la semana y el día. (baloncesto, voleibol, fútbol, gimnasia, béisbol, karate...)



2 Natación y Tenis

Todos los días realizarán clases de tenis y actividades en el agua



3 Por la tarde potenciaremos actividades mas lúdicas y tranquilas como **juegos de mesa, tradicionales y de estrategia** Ajedrez, tenis de mesa, petanca...

Deportes que practican los infantiles

1ª semana:

Gimnasia - Fútbol - Deportes alternativos

2ª semana:

Unihockey - Baloncesto - Flag

3ª semana:

Beisbol - Fútbol - Deportes alternativos

4ª semana:

Voleibol - Judo - Unihockey

5ª semana:

Balonmano - Atletismo - Deportes alternativos



JUVENIL: no podemos olvidar...



Venir con ropa y calzado deportivo.

Bañador, toalla o albornoz y chanclas.

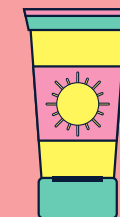


Merienda media mañana (bocata, agua y fruta).

Gorra



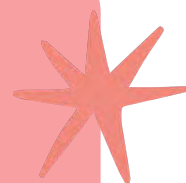
Protección solar aplicada previamente.



Mochila adaptada a su edad.



**OBJETIVOS Y
ACTIVIDADES A
REALIZAR CON
ELLOS**



**1 Deportes de
montaña**
Escalada, rápel,
verticales y
orientación



**2 Deportes en la
naturaleza**
Piragüismo, tiro
con arco, bici de
montaña,
senderismo

3 Otras actividades deportivas



MÁS INFORMACIÓN



www.lasrozas.es/deportes



@rozasdeporte



Teléfono:
91 757 98 00



deportes@lasrozas.es