Ayuntamiento de Las Rozas
Concejalía de Deportes

CLASES COLECTIVAS
SALA FITNESS ENTREMONTES

MAÑANAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
CIRCUITO FUNCIONAL 08:30-09:00 ANDRÉS		CIRCUITO FUNCIONAL 08:30-09:00 ANDRÉS		
GAP 09:00-09:30 ANDRÉS		GAP 09:00-09:30 ANDRÉS		CORE + STRECHING 09:00-09:45 CRISTINA A
CORE 11:45-12:15 CRISTINA A		CORE + STRECHING 11:45-12:30 CRISTINA A		

TARDES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 17:15-17:45 MIGUEL A		GAP 17:15-17:45 MIGUEL A		