Ayuntamiento de Las Rozas
Concejalía de Deportes

HORARIOS DE ACTIVIDADES EN LA DEHESA DE NAVALCARBÓN A PARTIR DEL 10 DE ENERO DE 2022

PROFESORES: JAVI R, NOEMI

MAÑANA: CICLO ADULTOS EN PISTA DE ATLETISMO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	30 A 45		CICLO Previa reserva 09:30-10:15 NOE		CICLO Previa reserva 09:30-10:15 NOE	
	45 A 0					
10:00	0 A 15					
	15 A 30					CICLO Previa reserva 10:15-11:00 JAVI
	30 A 45					
	45 A 0					
11:00	0 A 15					
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					
12:00	0 A 15					
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					

PROFESORES: JAVI R

MEDIODIA: CICLO ADULTOS EN PISTA DE ATLETISMO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
14:00	0 A 15					
	15 A 30					
	30 A 45	CICLO Previa reserva 14:30-15:30 JAVI		CICLO Previa reserva 14:30-15:30 JAVI		
	45 A 0					
15:00	0 A 15					
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					

PROFESORES: JAVI R

TARDE: CICLO ADULTOS EN PISTA DE ATLETISMO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
19:00	0 A 15					
	15 A 30		CICLO Previa reserva 19:15-20:00 JAVI		CICLO Previa reserva 19:15-20:00 JAVI	
	30 A 45					
	45 A 0					
20:00	0 A 15					