



CURSO

PREMONITOR/A DE TIEMPO LIBRE

ESPECIAL AIRE LIBRE Y DEPORTE

Descripción de la actividad:

¿Quieres prepararte para ser monitor/a de tiempo libre? En este curso desarrollarás tus capacidades y aprenderás técnicas, juegos, canciones, talleres, veladas mientras compartes la experiencia con otros jóvenes como tú.

Contenido:

- Juegos, canciones, talleres y veladas. Dinámicas de grupo.
- Técnicas de expresión corporal, musical, plástica y creatividad.
- Habilidades sociales: trabajo en equipo, empatía, comunicación y resolución de conflictos. Educación en valores.
- Educación ambiental, aire libre y deportes alternativos.
- Planificación y organización de actividades.

Fechas, horario y lugar:

- Fechas: del 16 de octubre al 20 de noviembre de 2026.
- Horarios:
 - Viernes de 17 a 20h.
 - Salida de fin de semana: del sábado 7 al domingo 8 de noviembre en un albergue de la Comunidad de Madrid (transporte y pensión completa incluida).
- Lugar: en el Centro de la Juventud (Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8).

→ El curso cuenta con varias convocatorias diferentes cada año:

- Otoño: Aire libre y deporte.
- Invierno: Habilidades sociales y trabajo en equipo.
- Verano: Expresión y creatividad.

Resulta interesante repetir el curso en distintos periodos para seguir adquiriendo nuevas herramientas y experiencias.

→ Es aconsejable haber realizado uno o varios cursos como este antes de inscribirte en el curso de Monitor/a de Tiempo Libre y en Jóvenes Activos.

Edades:

Nacidos del 2009 al 2012.

Metodología:

Sesiones presenciales con una metodología práctica, vivencial y lúdica.

Al tratarse de una actividad dirigida a jóvenes mayores de 14 años, los participantes podrán, avisando previamente al monitor, salir del recinto del Centro de la Juventud en el descanso de su actividad formativa.

Incluye:

- Formadores especializados.
- Material común para las sesiones.
- Transporte, alojamiento y pensión completa para la salida de fin de semana.

Asistencia y diploma de participación:

- La asistencia es fundamental. Las ausencias deberán comunicarse y justificarse.
- Para obtener el certificado de participación del curso es obligatorio asistir al 90% de las sesiones.

Precio:

- Precio empadronado: 46 €
- Precio familia numerosa empadronado: 42 €
- Precio no empadronado: 92,84 €

Devolución:

Cuando por causas no imputables al obligado al pago del precio público no se preste el servicio o no se realice la actividad, procederá la devolución del importe que corresponda o, tratándose de espectáculos, el canje de las entradas cuando ello fuera posible. (Art. 46.2 Ley de Reguladora de las Haciendas Locales 39/88 y Art. 27.5 Ley de Tasas y Precios Públicos 8/1989).

Inscripción:

- Servicio de Información e Inscripciones:

www.lasrozas.es/juventud/servicios/informacion-e-inscripciones

- Inscripción directa para usuarios validados:

<https://lasrozas-juventud.deporsite.net/inscripcion-actividades>

Importante revisar la Normativa del Área de Juventud.

**Rozas
juven**

juventud.actividades@lasrozas.es
www.lasrozas.es/juventud

Centro de la Juventud
Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8
28232 Las Rozas
Tfno. 91 757 96 59

  @rozasjuven

