



# ESCUELA PARKOUR Y CIRCO

## **Descripción de la actividad:**

Un espacio abierto para aprender parkour y circo de manera integral: podrás probar las distintas disciplinas de circo y parkour y profundizar en algunas en función de tus intereses y habilidades.

La práctica de circo y parkour se sustenta sobre pilares como el compañerismo, trabajo en equipo, respeto, creatividad, autosuperación, confianza, autonomía, iniciativa personal... y similares valores de gran utilidad para avanzar en estas disciplinas y para la vida en general.

## **Contenido:**

- Parkour: saltos básicos, recepciones, equilibrios, flow, paso de obstáculos, resistencia en circuitos,...
- Circo: acrobacia (suelo y portes), equilibrios sobre aparatos (cable, bola, monociclo, rulo,...) y malabares (bolas, mazas, diábolo,...).
- Destrezas físicas: fuerza, equilibrio, coordinación, resistencia, velocidad, agilidad, flexibilidad, lateralidad...
- Destrezas emocionales: trabajo en equipo, respeto, creatividad, autosuperación, confianza en uno mismo, autonomía, iniciativa personal...

## **Fechas, horario y lugar:**

- Fechas: del 18 de abril al 20 de junio de 2026 (excepto el 2 de mayo).
- Horarios: sábados de 10:30 a 12h.
- Lugar: en el Centro de la Juventud (Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8) y puntualmente en la pista deportiva de Juníperos.

## **Edades:**

Nacidos del 2010 al 2014.

## **Metodología:**

Actividad libre, creativa y grupal, en la que los participantes podrán probar las distintas disciplinas de circo y parkour y profundizar en las que más les interesen en función de sus gustos y habilidades. Una vez conformado el grupo, se intentará dividir al grupo de participantes por edades e intereses.

Vente con ropa cómoda y deportiva, en calcetines o en zapatillas deportivas con suela limpia (distintas de las de la calle) y tráete una botella de agua.

## **Incluye:**

- Monitores especializados.
- Material de parkour y circo.

## **Precio:**

- Precio empadronado: 51 €
- Precio familia numerosa empadronado: 46 €
- Precio no empadronado: 67,88 €

**Actividad anual (reserva de plaza) con pago trimestral.**

## **Devolución:**

Cuando por causas no imputables al obligado al pago del precio público no se preste el servicio o no se realice la actividad, procederá la devolución del importe que corresponda o, tratándose de espectáculos, el canje de las entradas cuando ello fuera posible. (Art. 46.2 Ley de Reguladora de las Haciendas Locales 39/88 y Art. 27.5 Ley de Tasas y Precios Públicos 8/1989).

## **Inscripción:**

- Servicio de Información e Inscripciones:

[www.lasrozas.es/juventud/servicios/informacion-e-inscripciones](http://www.lasrozas.es/juventud/servicios/informacion-e-inscripciones)

- Inscripción directa para usuarios validados:

<https://lasrozas-juventud.deporsite.net/inscripcion-actividades>

**Importante revisar la Normativa del Área de Juventud.**

**Rozas**  
**jOven**

juventud.actividades@lasrozas.es  
www.lasrozas.es/juventud

**Centro de la Juventud**  
Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8  
28232 Las Rozas  
Tfno. 91 757 96 59

  @rozasjoven

