



ESCUELA DE PARKOUR Y CIRCO

Descripción de la actividad:

Un espacio abierto donde los jóvenes pueden explorar el movimiento, la creatividad y la expresión corporal a través del juego y la actividad física. A través de diferentes disciplinas, aprenderán a desplazarse con seguridad, superar obstáculos, mejorar su coordinación y descubrir nuevas formas de expresión.

La práctica de circo y parkour se basa en valores como el compañerismo, trabajo en equipo, respeto, creatividad, autosuperación, confianza, autonomía, iniciativa personal...fundamentales tanto para progresar en la actividad como en la vida diaria.

Contenido:

- Parkour: saltos básicos, recepciones, equilibrios, flow, paso de obstáculos, resistencia en circuitos,...
- Circo: acrobacia (suelo y portes), equilibrios sobre aparatos (cable, bola, monociclo, rulo,...) y malabares (bolas, mazas, diábolo,...).
- Destrezas físicas: fuerza, equilibrio, coordinación, resistencia, velocidad, agilidad, flexibilidad, lateralidad...
- Destrezas emocionales: trabajo en equipo, respeto, creatividad, autosuperación, confianza en uno mismo, autonomía, iniciativa personal...

Fechas, horario y lugar:

- Fechas anuales: del 3 de octubre de 2026 al 19 de junio de 2027.
- Fechas trimestre otoño: del 3 de octubre al 19 de diciembre de 2026 (excepto el 31 de octubre y el 5 de diciembre).
- Horarios: sábados de 10:30 a 12h.
- Lugar: en el Centro de la Juventud (Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8) y puntualmente en la pista deportiva de Juníperos.

Edades:

Nacidos del 2011 al 2015.

Metodología:

Actividad dinámica, creativa y grupal, donde los participantes podrán experimentar distintas disciplinas de circo y parkour y avanzar en aquellas que más les interesen según sus gustos y habilidades. Se favorecerá la adaptación al nivel de cada joven y, una vez formado el grupo, se procurará organizarlo por edades e intereses.

Vente con ropa cómoda y deportiva, en calcetines o en zapatillas deportivas con suela limpia (distintas de las de la calle) y tráete una botella de agua.

Incluye:

- Monitores especializados.
- Material de parkour y circo.

Precio:

- Precio empadronado: 51 €
- Precio familia numerosa empadronado: 46 €
- Precio no empadronado: 67,88 €

Actividad anual (reserva de plaza) con pago trimestral.

Devolución:

Cuando por causas no imputables al obligado al pago del precio público no se preste el servicio o no se realice la actividad, procederá la devolución del importe que corresponda o, tratándose de espectáculos, el canje de las entradas cuando ello fuera posible. (Art. 46.2 Ley de Reguladora de las Haciendas Locales 39/88 y Art. 27.5 Ley de Tasas y Precios Públicos 8/1989).

Inscripción:

- Servicio de Información e Inscripciones:

www.lasrozas.es/juventud/servicios/informacion-e-inscripciones

- Inscripción directa para usuarios validados:

<https://lasrozas-juventud.deporsite.net/inscripcion-actividades>

Importante revisar la Normativa del Área de Juventud.

**Rozas
juven**

juventud.actividades@lasrozas.es
www.lasrozas.es/juventud

Centro de la Juventud
Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8
28232 Las Rozas
Tfno. 91 757 96 59

  @rozasjuven

