



**CURSO  
PRIMEROS AUXILIOS Y  
SOPORTE VITAL BÁSICO**

## **Descripción de la actividad:**

Un familiar, un amigo, un compañero de trabajo, un participante de un campamento... en cualquier momento puede surgir una situación en la que la vida o la integridad física de otra persona dependa de ti y en ocasiones puedes ser testigo de alguna emergencia médica que necesita de atención mientras llegan los efectivos sanitarios. Muchas veces basta con una acción sencilla, realizada en el instante preciso y de la manera adecuada, para resolverla.

Con este curso aprenderás las técnicas esenciales de primeros auxilios, control de hemorragias, resolver la obstrucción de la vía aérea, técnicas de soporte vital básico, resucitación cardiopulmonar básica y desfibrilación semiautomática. Tipos y secuencia de DESA.

## **Contenido:**

- Introducción y nociones básicas. Definiciones.
- Primeros auxilios básicos.
- Control de hemorragias.
- Obstrucción de la vía aérea.
- Técnicas de soporte vital básico.
- Resucitación cardiopulmonar básica.
- Desfibrilación semiautomática. Tipos y secuencia de DESA.

## **Fechas, horario y lugar:**

- Fechas y horarios:
  - Grupo 1: viernes 17 de abril de 2026, de 17.30 a 20.30h.
  - Grupo 2: viernes 8 de mayo de 2025, de 17.30 a 20.30h.
- Lugar: en el Centro de la Juventud (Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8).

## **Edades:**

Jóvenes de 16 a 35 años.

## **Metodología:**

Sesión con una metodología práctica y vivencial.

### **Incluye:**

- Formador especializado: Técnico emergencias sanitarias (SAMER-AVPC)-instructor SVB-DESA (SEMICYUC).
- Al finalizar la formación se entregará diploma de participación y manuales básicos de actuación.

### **Precio:**

Gratuito con inscripción previa.

### **Inscripción:**

- Servicio de Información e Inscripciones:  
[www.lasrozas.es/juventud/servicios/informacion-e-inscripciones](http://www.lasrozas.es/juventud/servicios/informacion-e-inscripciones)
  - Inscripción directa para usuarios validados:  
<https://lasrozas-juventud.deporsite.net/inscripcion-actividades>
- Importante revisar la Normativa del Área de Juventud.**

**En colaboración con SAMER Y AVPC  
Las Rozas**

**Rozas  
juven**

juventud.actividades@lasrozas.es  
www.lasrozas.es/juventud

**Centro de la Juventud**  
Avda. Ntra. Sra. del Retamar, 8  
28232 Las Rozas  
Tfno. 91 757 96 59

  @rozasjoven

