

ANEXO II

CENTRO DE MAYORES EL BAILE. OCTUBRE 2025.

TALLER	HORARIO
HISTORIA DEL ARTE	GRUPO 1: LUNES DE 10:00 A 11:00 H GRUPO 2: LUNES DE 11:00 A 12:00 H GRUPO 3: LUNES DE 12:00 A 13:00 H
MANUALIDADES	GRUPO 1: LUNES DE 9.30 A 11.30 H GRUPO 2: LUNES DE 11.30 A 13.30 H
YOGA	GRUPO 1: MARTES Y JUEVES DE 09:30 A 10:30 H GRUPO 2: MARTES Y JUEVES DE 10:30 A 11:30 H GRUPO 3: LUNES DE 11.30 A 12.30 H Y VIERNES DE 09:30 A 10:30 H GRUPO 4: LUNES DE 12.30 A 13.30 H Y VIERNES DE 10:30 A 11:30 H GRUPO 5: MARTES Y JUEVES DE 11:30 A 12:30 H GRUPO 6: MARTES Y JUEVES DE 12:30 A 13:30 H
EQUILIBRIO Y MOVILIDAD	GRUPO 1: VIERNES DE 11:30 H A 12:30 H
PILATES	GRUPO 1: LUNES Y MIÉRCOLES DE 16:45 H A 17:45 H GRUPO 2: LUNES DE 17:45 A 18:45 H Y MIÉRCOLES DE 10:15 A 11:15 H GRUPO 3: LUNES DE 13:30 A 14:30 H Y MIÉRCOLES DE 09:15 H A 10:15 H
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	GRUPO 1: LUNES DE 18:45 H A 19:45 H
SEVILLANAS	GRUPO 1: MIÉRCOLES DE 15:45 A 16:45 H GRUPO 2: MIÉRCOLES DE 17:45 H A 18:45 H PENDIENTE NIVELES. CONSULTAR AL FORMALIZAR LA PLAZA
BAILE	GRUPO 1: INICIACIÓN. VIERNES DE 13:30 H A 14:30 H GRUPO 2: AVANZADO. VIERNES DE 12:30 H A 13:30 H

<p>DESARROLLO COGNITIVO</p>	<p> GRUPO 1: LUNES DE 12:00 A 13:00 H GRUPO 2: LUNES DE 13:00 A 14:00 H GRUPO 3: MARTES DE 12:00 H A 13:00 H GRUPO 4: MARTES DE 13:00 H A 14:00 H GRUPO 5: MIÉRCOLES DE 12:00 H A 13:00 H GRUPO 6: MIÉRCOLES DE 13:00 H A 14:00 H </p>
<p>DESARROLLO PERSONAL</p>	<p> GRUPO 1: LUNES DE 10:00 A 12.00 H GRUPO 2: MARTES DE 10:00 A 12:00 H GRUPO 3: MIÉRCOLES DE 10:00 A 12:00 H </p>
<p>INFORMÁTICA</p>	<p> GRUPO 1: LUNES Y MIÉRCOLES DE 16:30 A 17.30 H GRUPO 2: LUNES Y MIÉRCOLES DE 17:30 A 18:30 H GRUPO 3: LUNES Y MIÉRCOLES DE 18:30 A 19:30 H GRUPO 4: MARTES Y JUEVES DE 16:30 A 17:30 H GRUPO 5: MARTES Y JUEVES DE 17:30 H A 18:30 H GRUPO 6: MARTES Y JUEVES DE 18:30 H A 19:30 H </p> <p>PENDIENTE NIVELES. CONSULTAR AL FORMALIZAR LA PLAZA</p>

CENTRO DE MAYORES EL PARQUE. OCTUBRE 2025.

TALLER	HORARIO
HISTORIA DEL ARTE	GRUPO 1: MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:00 H GRUPO 2: MIÉRCOLES DE 11:00 A 12:00 H
MANUALIDADES	GRUPO 1: LUNES DE 16:00 A 18:00 H GRUPO 2: LUNES DE 18:00 A 20:00 H
YOGA	GRUPO 1: LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:30 A 11:30 H GRUPO 2: LUNES Y MIÉRCOLES DE 11:30 A 12:30 H
EQUILIBRIO Y MOVILIDAD	GRUPO 1: MIÉRCOLES DE 12:30 A 13:30 H
PILATES	GRUPO 1: MARTES Y JUEVES DE 9:30 H A 10:30 H GRUPO 2: MARTES DE 11:30 A 12:30 H Y JUEVES DE 10:30 A 11:30 H GRUPO 3: MARTES DE 12:30 A 13:30 H y JUEVES DE 11:30 A 12:30 H
GIMNASIA MANTENIMIENTO	GRUPO 1: MARTES DE 10:30 A 11:30 H
SEVILLANAS	GRUPO 1: JUEVES DE 12:30 A 13:30 H
PINTURA	GRUPO 1: JUEVES DE 11:00 A 13:00 H
BAILE	GRUPO 1: VIERNES DE 11:00 A 12:00 H
DESARROLLO COGNITIVO	GRUPO 1: VIERNES DE 12:00 A 13:00 H GRUPO 2: VIERNES DE 13:00 A 14:00 H
DESARROLLO PERSONAL	GRUPO 1: VIERNES DE 10:00 A 12:00 H
INFORMÁTICA	GRUPO 1: MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:00 H GRUPO 2: MARTES Y JUEVES DE 11:00 A 12:00 H GRUPO 3: MARTES Y JUEVES DE 12:00 A 13:00 H PENDIENTE NIVELES CONSULTAR AL FORMALIZAR LA PLAZA