

INSTRUCCIONES

Mediante el presente, se da publicidad a las instrucciones para la realización de la primera prueba de la fase de Oposición del proceso selectivo para la provisión de 1 plaza de Monitor deportivo de Natación y Pádel, del Ayuntamiento de las Rozas de Madrid.

De conformidad con lo establecido en las bases de la convocatoria, esta prueba consistirá en la cumplimentación de un cuestionario de **60 preguntas, más 5 preguntas de reserva**, con tres respuestas alternativas, siendo una de ellas la correcta y directamente relacionado con el contenido de programa del anexo I. El tiempo máximo para la realización de la prueba será de **80 minutos**.

En la calificación de este ejercicio cada pregunta contestada correctamente se valorará en positivo; la pregunta no contestada, no tendrá valoración y la pregunta con más de una opción de respuesta o contestación errónea se penalizará con el equivalente a 1/3 del valor de la respuesta correcta, redondeado al valor del segundo decimal. El cuestionario será calificado de 0 a 10 puntos siendo necesario obtener un mínimo de 5 puntos para pasar al segundo ejercicio.

Se facilitará hoja de respuestas autocopiativa y dos sobres (grande y pequeño).

Dicha hoja de respuestas no debe doblarse ni separarse y todas las anotaciones se harán necesariamente con **bolígrafo negro o azul** (nunca con lápiz o cualquier otro medio de escritura).

En la hoja de respuestas cumplimenten en el lado izquierdo de la misma los datos personales y el DNI conforme se explica en el reverso de la hoja de respuestas.

Recuerden deben firmar en el recuadro establecido para ello, sin sobrepasar la zona sombreada.

Deberán señalar la respuesta correcta marcando la opción elegida. No está permitido el uso de cualquier tipo de corrector sobre la hoja de respuestas, si se equivoca siga las instrucciones de cumplimentación de hoja de respuestas para su anulación o modificación.

Sobre la mesa para la realización del ejercicio figurará el cuestionario de preguntas, los dos sobres facilitados, la hoja de respuestas autocopiativa y el documento nacional de identidad junto con los bolígrafos. El resto de material, ropa y complementos se situarán en el suelo.

Una vez iniciada la prueba, ningún/a opositor/a podrá abandonar el recinto ni levantarse del asiento hasta el llamamiento de entrega.

Se avisará verbalmente, diez minutos antes de la finalización de la prueba, transcurrido el tiempo fijado para la duración del ejercicio, dejarán de escribir y separarán el cuestionario original del documento autocopiativo amarillo (ejemplar para el opositor).

Posteriormente, deberán separar la matriz de la hoja de respuestas que contiene los datos personales e introducirla en el sobre pequeño y la parte de respuestas introducirla en el sobre grande.

1. **Los funcionarios públicos o el personal laboral que indujeren a otros a la realización de actos o conductas constitutivos de falta disciplinaria...**
 - a. Incurrirán en responsabilidad administrativa.
 - b. Incurrirán en la misma responsabilidad que éstos.
 - c. Incurrirán en responsabilidad civil.

2. **De acuerdo con el Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, el abandono del servicio, constituye falta disciplinaria:**
 - a. Muy grave
 - b. Grave
 - c. Leve

3. **Indique la respuesta incorrecta. La potestad disciplinaria regulada en el Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público se ejercerá de acuerdo con los siguientes principios:**
 - a. Principio de retroactividad de las disposiciones sancionadoras no favorables.
 - b. Principio de presunción de inocencia.
 - c. Principio de culpabilidad.

4. **El principio de igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres tiene carácter:**
 - a. Parcial
 - b. Sectorial
 - c. Transversal

5. **Las medidas específicas que adoptaran los Poderes Públicos a favor de las mujeres para corregir situaciones patentes de desigualdad de hecho con respecto a los hombres se denominan:**
 - a. Acciones de discriminación.
 - b. Acciones positivas.
 - c. Acciones correctoras

6. **De acuerdo con la Constitución Española, en caso de declaración de estado de sitio o excepción:**
 - a. Podrán ser suspendidos los derechos a la libertad, seguridad y la objeción de conciencia, entre otros.
 - b. Podrán ser suspendidos los derechos al secreto de las comunicaciones, al honor y a la intimidad personal y familiar.
 - c. Podrán ser suspendidos los derechos a elegir libremente su residencia y a circular por el territorio nacional.

- 7. De conformidad con la Constitución Española, La iniciativa del proceso autonómico corresponde:**
- A todas las Diputaciones interesadas o al órgano interinsular correspondiente y a las dos terceras partes de los municipios cuya población represente, al menos, la mayoría del censo electoral de cada provincia o isla.
 - A todas las Diputaciones interesadas o al órgano interinsular correspondiente y a las tres quintas partes de los municipios cuya población represente, al menos, la mayoría del censo electoral de cada provincia o isla.
 - A las dos terceras partes de las Diputaciones interesadas o al órgano interinsular correspondiente y a mayoría simple de los municipios cuya población represente, al menos, la mayoría del censo electoral de cada provincia o isla.
- 8. ¿Cuáles son órganos necesarios en todos los municipios?**
- El Alcalde, el Pleno y la Junta de Gobierno Local.
 - El Alcalde, el Pleno y las Comisiones Informativas.
 - El Alcalde, los Tenientes de Alcalde y el Pleno.
- 9. ¿Quién ostenta la competencia para la aprobación de la delimitación del término municipal?**
- EL Pleno, por mayoría simple.
 - El Pleno, por mayoría absoluta.
 - El Pleno, a propuesta de la Junta de Gobierno Local, por mayoría absoluta.
- 10. En los procedimientos iniciados a solicitud el interesado, el silencio administrativo tiene efecto:**
- Estimatorio, salvo que una norma con rango de ley establezca lo contrario.
 - Estimatorio, salvo que se trate del ejercicio del derecho de petición, entre otros.
 - Ambas afirmaciones son correctas.
- 11. El plazo para la interposición del recurso de extraordinario de revisión es:**
- De tres meses, salvo que se fundamente en que al dictarlo se incurrió en error de hecho, que resulte de los propios documentos incorporados al expediente, en cuyo caso será de cuatro años.
 - De tres meses, salvo que se fundamente en que al dictarlo se incurrió en error de hecho, que resulte de los propios documentos incorporados al expediente, en cuyo caso no está sujeto a plazo alguno.
 - De tres meses, si el acto fuera expreso.
- 12. Señale la afirmación incorrecta respecto a la representación en el procedimiento administrativo:**
- Puede acreditarse por cualquier medio válido en derecho.
 - La representación debe acreditarse para cualquier actuación que se realice ante las Administraciones Públicas.
 - Las personas jurídicas pueden actuar en representación de otras.

- 13. La Junta de Gobierno Local, de acuerdo con la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de Bases de Régimen Local, está integrada por:**
- El Alcalde y un tercio del número de concejales del número legal de los que integra la Corporación
 - El Alcalde y un número de Concejales no superior al tercio del número legal de los mismos.
 - El Alcalde y los Tenientes de Alcalde que hubieran sido nombrados.
- 14. Señale la respuesta correcta en relación con la Conferencia Sectorial de la Mujer, de acuerdo con la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres:**
- Es un órgano sectorial de colaboración entre el Estado, las Comunidades Autónomas y las Entidades Locales para garantizar la igualdad efectiva de hombres y mujeres.
 - En su seno podrán adoptarse planes y programas conjuntos entre la Administración General del Estado y la Administración de las Comunidades Autónomas para integrar el derecho de igualdad entre mujeres y hombres en el ejercicio de sus respectivas competencias
 - Es un órgano descentralizado del Estado para la tutela del derecho efectivo a la igualdad de hombres y mujeres.
- 15. Señale la respuesta correcta, en cuanto a los nombramientos que realicen los poderes públicos, de acuerdo con lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres**
- Los Poderes Públicos deberán garantizar el cumplimiento del principio de presencia equilibrada de mujeres y hombres en los nombramientos y designaciones de los cargos de responsabilidad que les correspondan
 - Los Poderes Públicos y entidades privadas procurarán atender al principio de presencia equilibrada de mujeres y hombres en los nombramientos y designaciones de los cargos de responsabilidad que les correspondan
 - Los Poderes Públicos procurarán atender al principio de presencia equilibrada de mujeres y hombres en los nombramientos y designaciones de los cargos de responsabilidad que les correspondan.
- 16. ¿Cuál es la entidad local territorial básica según la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de Bases de Régimen Local?**
- La provincia
 - El municipio
 - La comarca
- 17. ¿Qué órgano ostenta la representación del municipio?**
- El Pleno
 - El Alcalde
 - La Junta de Gobierno Local

18. ¿Cuál de las siguientes competencias es propia del municipio?

- a. Promoción del deporte
- b. Ordenación del tráfico en vías urbanas
- c. Las dos anteriores son correctas

19. ¿Qué mayoría se requiere para aprobar el reglamento orgánico municipal?

- a. Mayoría simple
- b. Mayoría absoluta
- c. Mayoría de dos tercios

20. ¿Qué recurso procede contra un acto que pone fin a la vía administrativa?

- a. Recurso de alzada
- b. Recurso potestativo de reposición
- c. Recurso extraordinario de revisión obligatorio

21. ¿Cuál es el plazo general para resolver y notificar un procedimiento administrativo cuando no exista uno específico?

- a. Un mes
- b. Seis meses
- c. Tres meses

22. ¿Cuál es el plazo general para subsanar una solicitud cuando la Administración lo requiere?

- a. Cinco días
- b. Diez días
- c. Quince días

23. Según el Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por el Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre ¿cuáles son las clases de empleados públicos?

- a. Funcionarios de carrera, personal laboral y personal eventual
- b. Funcionarios de carrera, funcionarios interinos, personal laboral y personal eventual.
- c. Funcionarios de carrera, personal estatutario y personal directivo.

24. ¿Cuál de las siguientes funciones no pueden desempeñar el personal laboral según el Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por el Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre?

- a. Actividades instrumentales que no impliquen participación en el ejercicio de potestades públicas.
- b. Actividades que impliquen ejercicio de autoridad, reservadas a funcionarios públicos.
- c. Actividades de apoyo administrativo.

25. De acuerdo con el Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por el Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, ¿en cuál de las siguientes situaciones administrativas un funcionario mantiene el derecho a reserva del puesto de trabajo y al cómputo del tiempo a efectos de trienios y carrera profesional?
- Excedencia por interés particular.
 - Servicio en otras Administraciones Públicas.
 - Excedencia voluntaria por agrupación familiar.
26. Conforme al Estatuto Básico del Empleado Público, ¿cuál de las siguientes consecuencias puede derivarse de la evaluación del desempeño cuando así lo dispongan las leyes de función pública?
- La pérdida automática de la condición de funcionario tras una evaluación negativa reiterada.
 - La percepción de retribuciones ligadas al rendimiento o resultados obtenidos.
 - El traslado forzoso del funcionario a un puesto de inferior clasificación.
27. Según el EBEP, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto a las retribuciones complementarias de los funcionarios?
- El complemento específico retribuye exclusivamente la antigüedad y la progresión profesional.
 - El complemento de productividad retribuye el especial rendimiento, la actividad extraordinaria y el interés o iniciativa con que se desempeña el puesto.
 - El complemento de destino se asigna discrecionalmente por el superior jerárquico.
28. Según la Ley 39/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿en cuál de los siguientes supuestos el trabajador puede interrumpir su actividad y abandonar el lugar de trabajo sin autorización previa, sin que ello pueda considerarse incumplimiento contractual?
- Cuando exista un riesgo grave para la producción de la empresa derivado de un fallo técnico imprevisible.
 - Cuando el trabajador aprecie un riesgo grave e inminente para su seguridad o salud y no pueda ponerse en contacto inmediato con su superior.
 - Cuando exista una orden escrita del Comité de Seguridad y Salud ordenando la paralización preventiva.
29. Según la Ley 39/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿cuál de las siguientes afirmaciones sobre la obligación de formación preventiva del empresario es correcta?
- La formación debe impartirse únicamente al inicio de la relación laboral y siempre fuera de la jornada de trabajo.
 - La formación debe repetirse periódicamente cuando sea necesario y debe impartirse dentro de la jornada de trabajo o descontarse de ésta.
 - La formación preventiva puede realizarse a través de medios telemáticos sin necesidad de garantizar la adaptación al puesto o a los cambios tecnológicos.

30. Según la Ley 39/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿en cuál de los siguientes supuestos es obligatoria la consulta previa del empresario a los trabajadores —a través de sus representantes— antes de adoptar una decisión preventiva?

- a. Únicamente cuando se vaya a modificar la organización de la producción por razones económicas, con independencia de los riesgos.
- b. Cuando se vayan a introducir nuevos equipos de trabajo o sustancias que puedan generar riesgos no previamente evaluados.
- c. Solo cuando lo solicite expresamente la mayoría de los Delegados de Prevención.

31. La Constitución Española de 1978, sobre el deporte establece que:

- a. Su práctica es un derecho fundamental.
- b. No dispone nada sobre el mismo.
- c. Los poderes públicos fomentarán su práctica.

32. ¿Cuál de los siguientes criterios define mejor la selección de contenidos en la enseñanza utilitaria de la natación?

- a. La progresión técnica de los estilos crol y espalda como base de desplazamiento acuático.
- b. El dominio de habilidades acuáticas básicas que permitan resolver situaciones reales en el agua.
- c. La mejora de la coordinación y resistencia mediante tareas de desplazamiento continuo.

33. ¿Cuál es el criterio biomecánico que diferencia principalmente el estilo crol del estilo espalda, pese a compartir una estructura técnica similar?

- a. La amplitud del recobro aéreo y la acción alterna de brazos.
- b. La orientación del cuerpo respecto a la superficie del agua y la acción de la respiración.
- c. La coordinación brazos-piernas en ciclo cruzado.

34. Sobre el BonodeporteClass, ¿cuál es su característica distintiva dentro de la oferta municipal deportiva de Las Rozas de Madrid?

- a. Incluye únicamente el uso de pista de atletismo y salas fitness, con acceso limitado a determinadas horas y sin actividades dirigidas de carácter colectivo.
- b. Combina clases dirigidas de fitness (aquafitness, GAP, cycling, entrenamiento funcional) con uso libre de salas, piscinas y pista de atletismo, adaptando horarios y materiales a distintos niveles de práctica y edades.
- c. Se centra en actividades para mayores de 65 años, priorizando ejercicios de mantenimiento físico y bienestar, pero sin acceso libre a salas ni piscinas.

35. ¿Cuál es la tasa de compresiones torácicas por minuto en adulto durante la reanimación cardio pulmonar (RCP) en adultos, según las pautas de la European Resuscitation Council (ERC) 2025?

- a. 80-100 compresiones por minuto.
- b. 100-120 compresiones por minuto.
- c. 120-140 compresiones por minuto.

36. Sobre las ventilaciones de rescate al adulto según las pautas de la European Resuscitation Council (ERC) 2025, señale la respuesta correcta:

- a. Si ha sido entrenado para proporcionar ventilaciones, alterne 20 compresiones con 1 ventilación efectiva.
- b. Si no ha sido entrenado para proporcionar ventilaciones, realice compresiones torácicas continuas sin interrupciones.
- c. Si no ha sido entrenado para proporcionar compresiones torácicas, realice ventilaciones continuas sin interrupciones.

37. ¿En qué Juegos Olímpicos compitieron las primeras mujeres españolas?

- a. Paris 1924.
- b. Los Ángeles 1984.
- c. Helsinki 1952.

38. El goalball enfrenta a dos equipos ¿cuántos jugadores componen cada equipo?

- a. 5 en la cancha al mismo tiempo.
- b. 4 en la cancha al mismo tiempo.
- c. 3 en la cancha al mismo tiempo.

39. Según la international padel federation, las dimensiones de la pista son:

- a. El área de juego es un rectángulo de 10 metros de ancho por 20 metros de largo (medidas interiores) con una tolerancia de 0,5%.
- b. El área de juego es un rectángulo de 10 metros de ancho por 20 metros de largo (medidas interiores) con una tolerancia de 1%.
- c. El área de juego es un rectángulo de 12 metros de ancho por 40 metros de largo (medidas interiores) con una tolerancia de 0,5%.

40. Según la international padel federation, las dimensiones de la red son:

- a. La red tiene una longitud de 12 metros y una altura de 0,88 metros en su centro, elevándose en sus extremos hasta un máximo de 0,92 metros (con una tolerancia máxima de 0,005 metros).
- b. La red tiene una longitud de 10 metros y una altura de 0,88 metros en su centro, elevándose en sus extremos hasta un máximo de 0,92 metros (con una tolerancia máxima de 0,050 metros).
- c. La red tiene una longitud de 10 metros y una altura de 0,88 metros en su centro, elevándose en sus extremos hasta un máximo de 0,92 metros (con una tolerancia máxima de 0,005 metros).

41. Según la international padel federation, las pelotas para su uso en las competiciones oficiales de la FIP serán aquellas aprobadas por esta con las siguientes cualidades:

- a. La pelota deberá ser una esfera de goma con una superficie exterior uniforme de color blanco, amarillo o cualquier otro color que ofrezca un contraste apropiado y distinto al color de la superficie del juego. Su diámetro debe medir entre 6,45 y 6,75 cm y su peso estará entre 56,0 y 59,4 gr.
- b. La pelota deberá ser una esfera de goma con una superficie exterior uniforme de color blanco, amarillo o cualquier otro color que ofrezca un contraste apropiado y distinto al color de la superficie del juego. Su diámetro debe medir entre 6,35 y 6,77 cm y su peso estará entre 56,0 y 59,4 gr.
- c. La pelota deberá ser una esfera de goma con una superficie exterior uniforme de color blanco, amarillo o cualquier otro color que ofrezca un contraste apropiado y distinto al color de la superficie del juego. Su diámetro debe medir entre 6,45 y 6,75 cm y su peso estará entre 58,5 y 59,5 gr.

42. Según la Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte, ¿qué principio u obligación se refuerza en la actuación de las federaciones deportivas y ligas profesionales?

- a. La obligatoriedad de presentar balances financieros trimestrales al Consejo Superior de Deportes.
- b. La promoción del buen gobierno, la transparencia y la igualdad efectiva en el ámbito deportivo.
- c. La exclusividad de su actuación en competiciones internacionales.

43. De conformidad con la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es jurídicamente correcta en relación con la prestación de servicios Deportivos municipales?

- a. La prestación de servicios deportivos constituye un servicio mínimo obligatorio en todos los municipios.
- b. La gestión de instalaciones deportivas solo puede realizarse mediante delegación expresa de la Comunidad Autónoma.
- c. La promoción del deporte es una competencia propia municipal, cuyo ejercicio se realizará en los términos de la legislación estatal y autonómica aplicable.

44. Según la Ley 6/2016, de 24 de noviembre, de la Comunidad de Madrid, ¿qué consecuencia jurídica puede derivarse del ejercicio de una profesión del deporte sin la cualificación exigida?

- a. La suspensión temporal de la actividad hasta obtener la titulación.
- b. La consideración de infracción administrativa conforme al régimen sancionador previsto en la ley.
- c. Ninguna, si se acredita experiencia profesional previa.

45. El concepto de “Deporte para Todos” se caracteriza principalmente por:

- a. Priorizar la competición y el resultado
- b. Facilitar el acceso universal a la práctica deportiva
- c. Estar dirigido únicamente a la población escolar

46. Según la Organización Mundial de la Salud, la intensidad de la actividad física se determina principalmente por:

- a. El tipo de actividad realizada
- b. El esfuerzo relativo percibido y el gasto energético
- c. La duración total semanal

47. Desde el punto de vista del entrenamiento deportivo, la flexibilidad se define como:

- a. La capacidad de ejecutar movimientos rápidos y coordinados.
- b. La capacidad de realizar movimientos con la mayor amplitud posible en una o varias articulaciones.
- c. La capacidad de mantener un esfuerzo muscular prolongado sin fatiga.

48. De acuerdo con lo dispuesto en la Ley 39/2002, de 30 de diciembre del Deporte, en que caso se integran las modalidades deportivas de personas con discapacidad en las federaciones deportivas españolas:

- a. Únicamente cuando lo permita la reglamentación aprobada en desarrollo de la citada Ley.
- b. Cuando dicha integración se haya producido en el ámbito de las correspondientes federaciones deportivas internacionales
- c. Dicha integración se produce en todos los casos.

49. De acuerdo con lo dispuesto en la Ley 39/2002, de 30 de diciembre del Deporte, la regulación de la práctica deportiva profesional por parte de menores de edad:

- a. Está sujeta a las normas laborales de protección del trabajo de los menores.
- b. A dicha práctica deportiva no es aplicable el Estatuto de los Trabajadores.
- c. Está regulada por cada federación deportiva correspondiente

50. De acuerdo con lo dispuesto en la Ley 39/2002, de 30 de diciembre del Deporte, la Conferencia Sectorial del Deporte está formada por:

- a. La persona que ostente la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, una persona en representación de cada una de las Comunidades Autónomas y de las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla, y, en representación de las Entidades Locales, una persona designada por la asociación más representativa de dichas Entidades
- b. La persona titular del departamento al que esté adscrito el Consejo Superior de Deportes, que la presidirá, la persona que ostente la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, una persona en representación de cada una de las Comunidades Autónomas y de las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla, con rango de Consejero y, en representación de las Entidades Locales, una persona designada por la asociación más representativa de dichas Entidades.
- c. La persona titular del departamento al que esté adscrito el Consejo Superior de Deportes, que la presidirá, una persona en representación de cada una de las Comunidades Autónomas y de las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla, con rango de Consejero y, en representación de las Entidades Locales, una persona designada por la asociación más representativa de dichas Entidades

51. Señale la respuesta incorrecta en relación con el personal técnico deportivo regulado en la Ley 39/2022 de 30 de diciembre, de deporte:

- a. Se considera personal técnico deportivo a aquellas personas, entrenadores o entrenadoras, que dispongan de la titulación oficial de las enseñanzas deportivas de régimen general o equivalentes de conformidad con la legislación vigente.
- b. El personal técnico deportivo podrá ser declarado de alto nivel cuando, ejerciendo las funciones de dirección técnica sobre deportistas de alto nivel, cumplan los requisitos que se establezcan reglamentariamente.
- c. Para la realización de su función deben obtener una licencia deportiva en los términos generales que se establecen en la presente ley.

52. La Ley 39/2022 de 30 de diciembre establece que dentro del marco específico de la igualdad efectiva en el deporte:

- a. La Administración General del Estado desarrollará, dentro de su ámbito de actuación y en colaboración con el resto de las Administraciones Públicas, políticas públicas que garanticen y pongan en marcha medidas de protección de la igualdad en el acceso y el desarrollo posterior de la actividad física y el deporte, así como la promoción de la integración igualitaria en los órganos de dirección, gobierno y representación de las entidades deportivas previstas en esta ley, observando las disposiciones contenidas en la Ley Orgánica 10/2007, de 21 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres y en las normas y tratados internacionales ratificados por el Estado.
- b. La Administración General del Estado desarrollará, dentro de su ámbito de actuación y en colaboración con el resto de las Administraciones Públicas, políticas públicas que garanticen y pongan en marcha medidas de protección de la igualdad en el acceso y el desarrollo posterior de la actividad física y el deporte, así como la promoción de la integración igualitaria en los órganos de dirección, gobierno y representación de las entidades deportivas previstas en esta ley, observando las disposiciones contenidas en la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres y en las normas y tratados internacionales ratificados por el Estado.
- c. Las Comunidades Autónomas desarrollarán, dentro de su ámbito de actuación y en colaboración con el resto de las Administraciones Públicas, políticas públicas que garanticen y pongan en marcha medidas de protección de la igualdad en el acceso y el desarrollo posterior de la actividad física y el deporte, así como la promoción de la integración igualitaria en los órganos de dirección, gobierno y representación de las entidades deportivas previstas en esta ley, observando las disposiciones contenidas en la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres y en las normas y tratados internacionales ratificados por el Estado.

53. Según el artículo 2.1 de la Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte, el deporte y la actividad física se considera una actividad:

- a. Imprescindible
- b. Esencial
- c. Fundamental

54. Marque la opción correcta. La Ley 6/2016 por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid, establece que un Preparador Físico de rendimiento deportivo/ Entrenador personal tiene como función laboral de AFD:

- a. Entrenar, readaptar y reeducar a personas o grupos (incluye preparar físicamente a individuos y equipos que compiten).
- b. Entrenar físicamente a grupos de todo los niveles y edades (no incluye preparar físicamente a individuos y equipos que compiten).
- c. Entrenar físicamente a personas o grupos (incluye preparación y entrenamiento personal, grupal o individual) (incluye preparar físicamente a individuos y equipos que compiten).

55. Las funciones de un monitor-a deportivo-a se definen en el artículo 8.2 de la Ley 6/2016, de 24 de noviembre, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid. Como norma general, cuando las actividades deportivas a desarrollar van dirigidas a las denominadas poblaciones especiales, estas funciones quedan asumidas por un preparador físico. De acuerdo con esta ley, ¿qué poblaciones son las referidas?

- a. Mujeres embarazadas o en puerperio, personas mayores, personas con patologías y con problemas de salud y asimilados y personas con alguna discapacidad.
- b. Mujeres embarazadas o en puerperio, personas mayores y personas con patologías y problemas de salud y asimilados.
- c. Mujeres embarazadas o en puerperio, personas mayores y personas con patologías y problemas de salud y asimilados, personas con alguna discapacidad y personas en riesgo de exclusión social.

56. De acuerdo con la Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte, la política de fomento y participación de la actividad deportiva de las personas estudiantes en edad escolar corresponde a:

- a. Los Ayuntamientos en el ejercicio de su competencia propia en materia de deporte.
- b. Las Comunidades Autónomas.
- c. Las federaciones deportivas de ámbito autonómico o provincial.

57. De acuerdo con la Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte, corresponde a la Monitora Deportiva/Monitor Deportivo en Actividad Física Deportiva de Carácter Formativo realizar las funciones de:

- a. Instrucción e iniciación deportiva no enfocada a la competición, si bien en el caso de las competiciones dentro del deporte en edad escolar o eventos de carácter recreativo la Monitora Deportiva/Monitor Deportivo también podrá desarrollar su actividad profesional para estas competiciones o eventos.
- b. En todo caso, y dentro del deporte en edad escolar o eventos de carácter recreativo, la Monitora Deportiva/Monitor Deportivo deberá desarrollar su actividad profesional estas competiciones o eventos
- c. Instrucción e iniciación deportiva enfocada a la competición dentro del deporte en edad escolar o eventos de carácter recreativo.

58. La Ley 7/1985, Reguladora de las Bases de Régimen Local establece, en cuanto a la prestación del servicio de instalaciones deportivas que:

- a. Es obligatoria en los municipios con población superior a 15.000 habitantes.
- b. Es obligatoria en los municipios con población superior a 20.000 habitantes.
- c. Es obligatoria en los municipios con población superior a 20.000 habitantes y, además, en todas las capitales de provincia aunque su población fuese inferior.

59. Según lo dispuesto en la Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte, la gestión directa de la política deportiva estatal corresponde a:

- a. Al Gobierno, a través del Ministerio correspondiente.
- b. Al Ministerio de Cultura y Deporte, en todo caso.
- c. Al Consejo Superior de Deportes

60. Señale la respuesta incorrecta respecto de los planes específicos de conciliación y corresponsabilidad con medidas concretas de protección en los casos de maternidad y lactancia, de acuerdo con la Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte:

- a. Se elaboran con carácter anual por las federaciones deportivas españolas y las ligas profesionales.
- b. Deben ponerse a disposición de las entidades deportivas integrantes de la federación.
- c. Serán objeto de comunicación al Consejo Superior de Deportes para su aprobación o modificación en el plazo y con la estructura que se determine por resolución de la persona titular de la presidencia.

PREGUNTAS DE RESERVA

1.- Conforme a lo señalado en la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, en los litigios sobre acoso sexual o acoso por razón de sexo, se consideran legitimados:

- a. Cualquier persona física o jurídica.
- b. Las personas físicas que hayan tenido conocimiento directo y acreditado de la situación de acoso y la persona acosada.
- c. Solo la persona acosada.

2.- De acuerdo con lo establecido en la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, respecto de la notificación de las resoluciones y actos administrativos:

- a. Toda notificación deberá ser cursada dentro del plazo de diez días a partir de la fecha en que el acto haya sido dictado, y deberá contener el texto íntegro de la resolución.
- b. Las notificaciones que no contengan el texto íntegro del acto surtirán efecto a partir de la fecha en que el interesado interponga cualquier recurso que proceda.
- c. Las dos respuestas anteriores son correctas

3.- ¿Cual de los siguientes derechos constitucionales no tiene la consideración de fundamental?

- a. Derecho a la producción artística.
- b. Derecho a la propiedad privada y a la herencia.
- c. Los españoles tienen derecho a elegir libremente su residencia.

4.- Frente a un acto dictado por la Alcaldía ¿Se puede interponer recurso de alzada ante el Pleno del Ayuntamiento?

- a. Se pueden interponer los recursos de alzada y de reposición a elección del interesado.
- b. Solo se puede interponer el de alzada al ser el pleno superior jerárquicamente respecto del Alcalde.
- c. No se puede interponer el recurso de alzada porque el Alcalde no depende jerárquicamente del pleno.

5.- La Constitución Española de 1978, sobre los sindicatos de trabajadores y las asociaciones empresariales, establece que:

- a. Su creación y el ejercicio de su actividad se regulará por Ley.
- b. Su estructura interna y funcionamiento responderán a la defensa y promoción de los intereses económicos y sociales que les son propios.
- c. Contribuyen a la defensa y promoción de los intereses económicos y sociales que les son propios

