



PROGRAMA "MUÉVETE, ES SALUD"

ACTIVIDAD GRATUITA ADULTOS (recomendado mayores de 65 años)

DEL 22 DE JUNIO AL 31 DE JULIO DE 2026

(EXCEPTO FESTIVOS Y PERIODOS NO LECTIVOS DETERMINADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES)

ACTIVIDAD AL AIRE LIBRE EN PARQUES DEL MUNICIPIO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		PARQUE PARÍS	PARQUE 1 DE MAYO LAS MATAS	PARQUE PARÍS	PARQUE 1 DE MAYO LAS MATAS	PARQUE PARÍS
9:00	0 A 15	EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE 09:00h 10:00h	EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE 09:00h 10:00h	EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE 09:00h 10:00h	EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE 09:00h 10:00h	EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE 09:00h 10:00h
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					
10:00	0 A 15					
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					
11:00	0 A 15					
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					