



# PROGRAMA "MUÉVETE, ES SALUD"

## ACTIVIDAD GRATUITA ADULTOS (recomendado mayores de 65 años)

**DEL 22 DE JUNIO DEL 2025 AL 24 DE JULIO DE 2026**

(EXCEPTO FESTIVOS Y PERIODOS NO LECTIVOS DETERMINADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES)

### ACTIVIDAD AL AIRE LIBRE EN PARQUES DEL MUNICIPIO

		<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
		PARQUE 1 DE MAYO LAS MATAS	PARQUE PARÍS	PARQUE 1 DE MAYO LAS MATAS	PARQUE PARÍS	PARQUE PARÍS
9:00	0 A 15	<b>EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE</b>  09:00h 10:00h	<b>EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE</b>  09:00h 10:00h	<b>EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE</b>  09:00h 10:00h	<b>EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE</b>  09:00h 10:00h	<b>EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE</b>  09:00h 10:00h
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					
10:00	0 A 15					
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					
11:00	0 A 15					
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					