



Las Rozas  
DEPORTES



# CAMPAMENTOS DE VERAN 2026



**POLIDEPORTIVO DEHESA DE NAVALCARBÓN**  
**POLIDEPORTIVO SAN JOSÉ DE LAS MATAS**

# INFORMACIÓN GENERAL

## PLAZAS

La concejalía de deportes pone a disposición 1532 plazas para niños entre 4 y 14 años.

## OBJETIVOS

Queremos ofrecer a los vecinos la posibilidad de que sus hijos disfruten de unas actividades acordes a su edad, en un ambiente deportivo y de naturaleza, además de establecer vínculos con otros niños

## PERSONAL

Contamos con monitores de tiempo libre titulados y profesores de la concejalía altamente cualificados y con gran experiencia



# FECHAS

## **POLIDEPORTIVO DEHESA DE NAVALCARBÓN** PEQUEÑOS - MEDIANOS - MAYORES

**Semana 1: del 22 al 26 de junio** (solo pequeños y medianos)

**Semana 2: del 29 de junio al 3 de julio**

**Semana 3: del 6 al 10 de julio**

**Semana 4: del 13 al 17 de julio**

**Semana 5: del 20 al 24 de julio**

**Semana 6: del 27 al 31 de julio** (solo pequeños y medianos)

## **POLIDEPORTIVO SAN JOSÉ DE LAS MATAS** PEQUEÑOS - MEDIANOS

**Semana 2: del 29 de junio al 3 de julio**

**Semana 3: del 6 al 10 de julio**

**Semana 4: del 13 al 17 de julio**



# **HORARIOS**

## **ENTRADA Y SALIDA FLEXIBLE**

### **CON COMIDA**

**ENTRADA  
DE 8 A 9 H.**

**SALIDA  
DE 16 A 17 H.**

### **SIN COMIDA**

**ENTRADA  
DE 8 A 9 H.**

**SALIDA  
DE 13:30 A 14:30 H.**

**La entrega de alumnos se realizará al padre/madre o tutor legal. En caso de necesitar que la recogida la haga otra persona, deberá estar previamente autorizada por escrito.**

**Se permitirá, previa autorización por escrito, la entrada y salida de los mayores sin acompañante.**



# PEQUEÑOS

(NACIDOS ENTRE 2020 -2022)

## OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

**1 Predeporte:** aprendizaje de habilidades motoras básicas acordes a su edad, donde predomina saltar, girar, reptar, botar...Siempre a través del juego

**2 Creatividad:** actividades artísticas y creativas, en forma de talleres manuales

**3 Piscina:** actividades lúdico-acuáticas para el aprendizaje de la natación

**4 Naturaleza:** desarrollar el interés por la naturaleza con talleres de observación explicación y práctica

## ¡¡NO OLVIDES!!

- Mochila y gorra adaptada a su edad
- La ropa y calzado deportivo son la mejor opción
- Para la piscina: bañador, toalla, gafas y chanclas y por si acaso ropa de cambio
- Almuerzo de media mañana (bocata, agua y fruta)
- Crema solar aplicada previamente
- Almohada para la siesta (nacidos en 2021 -2022)



# MEDIANOS

(NACIDOS ENTRE 2015 -2019)

## OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

**1 Deporte:** aprendizaje de gran variedad de deportes que variarán según la semana (baloncesto, voleibol, fútbol, gimnasia, béisbol, karate)

**2 Natación y tenis:** todos los días realizarán clases de tenis y actividades en el agua

**3 Juegos:** por la tarde potenciaremos actividades mas lúdicas y tranquilas como juegos de mesa, tradicionales, y de estrategia como ajedrez, tenis de mesa, petanca...

## ¡¡NO OLVIDES!!

- Mochila y gorra adaptada a su edad
- La ropa y calzado deportivo son la mejor opción.
- Para la piscina: bañador, toalla, gafas y chanclas y por si acaso ropa de cambio
- Almuerzo de media mañana (bocata, agua y fruta)
- Crema solar aplicada previamente
- Raqueta de tenis todos los días



# MAYORES

(NACIDOS ENTRE 2012 -2014)

## OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

### 1 Deportes de montaña:

escalada, rapel, tirolina y senderismo

### 2 Deportes en la naturaleza:

orientación, piragüismo, tiro con arco y mountain bike

### 3 Otras actividades deportivas:

voley playa y piscina

## ¡¡NO OLVIDES!!

- Mochila y gorra
- La ropa y calzado deportivo son la mejor opción
- Para la piscina: bañador, toalla, gafas y chanclas
- Almuerzo de media mañana (bocata, agua y fruta)
- Crema solar aplicada previamente



# MAS INFORMACIÓN

[www.lasrozas.es/deportes](http://www.lasrozas.es/deportes)

Teléfono: 91 757 98 00

Redes: @rozasdeporte

[deportes@lasrozas.es](mailto:deportes@lasrozas.es)



Las Rozas  
DEPORTES

