



Las Rozas
DEPORTES



CAMPAMENTOS DE VERAN 2025



POLIDEPORTIVO DEHESA DE NAVALCARBÓN
POLIDEPORTIVO SAN JOSÉ DE LAS MATAS

INFORMACIÓN GENERAL

PLAZAS

La concejalia de deportes pone a disposición 1525 plazas para niños entre 4 y 14 años.

OBJETIVOS

Queremos ofrecer a los vecinos la posibilidad de que su hijos disfruten de unas actividades acordes a su edad, en un ambiente deportivo y de naturaleza, además de establecer vínculos con otros niños

PERSONAL

Contamos con monitores de tiempo libre titulados y profesores de la concejalía altamente cualificados y con gran experiencia



Las Rozas
DEPORTES



FECHAS

POLIDEPORTIVO DEHESA DE NAVALCARBÓN PEQUEÑOS - MEDIANOS - MAYORES

Semana 1: del 23 al 27 de junio (solo pequeños y medianos)

Semana 2: del 30 de junio al 4 de julio

Semana 3: del 7 al 11 de julio

Semana 4: del 14 al 18 de julio

Semana 5: del 21 al 24 de julio

Semana 6: del 28 al 31 de julio (solo pequeños y medianos)

POLIDEPORTIVO SAN JOSÉ DE LAS MATAS PEQUEÑOS - MEDIANOS

Semana 2: del 30 de junio al 4 de julio

Semana 3: del 7 al 11 de julio

Semana 4: del 14 al 18 de julio



Las Rozas
DEPORTES



HORARIOS

ENTRADA Y SALIDA FLEXIBLE

CON COMIDA

**ENTRADA
DE 8 A 9 H.**

**SALIDA
DE 16 A 17 H.**

SIN COMIDA

**ENTRADA
DE 8 A 9 H.**

**SALIDA
DE 13:30 A 14:30 H.**

La entrega de alumnos se realizará al padre/madre o tutor legal. En caso de necesitar que la recogida la haga otra persona, deberá estar previamente autorizada por escrito.

Se permitirá, previa autorización por escrito, la entrada y salida de los mayores sin acompañante.



PEQUEÑOS

(NACIDOS ENTRE 2019 -2021)

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

1 Predeporte: aprendizaje de habilidades motoras básicas acordes a su edad, donde predomina saltar, girar, reptar, botar...Siempre a través del juego

2 Creatividad: actividades artísticas y creativas, en forma de talleres manuales

3 Piscina: actividades lúdico-acuáticas para el aprendizaje de la natación

4 Naturaleza: desarrollar el interés por la naturaleza con talleres de observación explicación y práctica

¡¡NO OLVIDES!!

- Mochila y gorra adaptada a su edad
- La ropa y calzado deportivo son la mejor opción
- Para la piscina: bañador, toalla, gafas y chanclas y por si acaso ropa de cambio
- Almuerzo de media mañana (bocata, agua y fruta)
- Crema solar aplicada previamente
- Almohada para la siesta (nacidos en 2020 -2021)



MEDIANOS

(NACIDOS ENTRE 2014 -2018)

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

1 Deporte: aprendizaje de gran variedad de deportes que variarán según la semana (baloncesto, voleibol, fútbol, gimnasia, béisbol, karate)

2 Natación y tenis: todos los días realizarán clases de tenis y actividades en el agua

3 Juegos: por la tarde potenciaremos actividades mas lúdicas y tranquilas como juegos de mesa, tradicionales, y de estrategia como ajedrez, tenis de mesa, petanca...

¡¡NO OLVIDES!!

- Mochila y gorra adaptada a su edad
- La ropa y calzado deportivo son la mejor opción.
- Para la piscina: bañador, toalla, gafas y chanclas y por si acaso ropa de cambio
- Almuerzo de media mañana (bocata, agua y fruta)
- Crema solar aplicada previamente
- Raqueta de tenis todos los días



MEDIANOS

(NACIDOS ENTRE 2014 -2018)

DEPORTES QUE PRACTICAN

SEMANA 1:

Dehesa: Artes marciales - Baloncesto

SEMANA 2:

Dehesa: Bádminton - Hockey

Las Matas: Fútbol - Beisbol

SEMANA 3:

Dehesa: Fútbol - Beisbol

Las Matas: Bádminton - Hockey

SEMANA 4:

Dehesa: Bádminton - Hockey

Las Matas: Voley - Fútbol

SEMANA 5:

Dehesa: Flag Football - Balonmano

SEMANA 6:

Dehesa: Baloncesto - Deportes alternativos



Las Rozas
DEPORTES



MAYORES

(NACIDOS ENTRE 2011 -2013)

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

1 Deportes de montaña:

escalada, rapel, tirolina y senderismo

2 Deportes en la naturaleza:

orientación, piragüismo, tiro con arco y mountain bike

3 Otras actividades deportivas:

voley playa y piscina

¡¡NO OLVIDES!!

- **Mochila y gorra**
- **La ropa y calzado deportivo son la mejor opción**
- **Para la piscina: bañador, toalla, gafas y chanclas**
- **Almuerzo de media mañana (bocata, agua y fruta)**
- **Crema solar aplicada previamente**



Las Rozas
DEPORTES



MAS INFORMACIÓN

www.lasrozas.es/deportes

Teléfono: 91 757 98 00

Redes: @rozasdeporte

deportes@lasrozas.es



Las Rozas
DEPORTES

