CAMPUS
Deportes Urbanos

Este verano ofrecemos algo diferente a los jóvenes entre 14 y 17 años. Disfrutarán cada mañana con actividades que combinan entrenamiento y entretenimiento, con profesores especializados que velarán por su bienestar.

Además conocerán a otros jóvenes con sus mismos intereses y harán amigos.

INFORMACIÓN

Edades:
Jóvenes: Nacidos entre 2008-2011

Horario flexible:
De lunes a viernes de 10:00 a 12:30 h.

Precio: 38 €/semana

Ubicación:
Parque Juníperos (lunes-miércoles y viernes) y Dehesa de Navalcarbón (martes-jueves)

SEMANAS OFERTADAS

Del 30 de junio al 4 de julio
Del 7 al 11 de julio
Del 14 al 18 de julio

PROGRAMACIÓN

Primer bloque: Entrenamiento
A través del trabajo de calistenia, el entrenamiento de fuerza en la calle y sesiones de crossfit, fortalecerán el cuerpo y la mente mejorando la fuerza, resistencia y flexibilidad.

Entre el primer y segundo bloque se realizará un pequeño descanso.

Segundo bloque: Habilidades deportivas y creativas
A través del Parkour, baile urbano, etc. aprenderán a superar cualquier obstáculo con elegancia y habilidad, así como los movimientos más impresionantes del baile urbano, mientras se lo pasan muy bien ¡Harán del mundo su terreno de juego!

Estas actividades urbanas son una excelente opción para los jóvenes que buscan mantenerse activos, saludables y conectados con su entorno y comunidad.

Este campus no dispone de plazas para participantes con discapacidad que necesiten monitor de apoyo.