

CAMBIO UBICACIÓN

CLASES BONO SALA 1

10 AL 17 DE JUNIO

MIÉRCOLES 10 Y 17		JUEVES 11		VIERNES 12		SÁBADO 13		LUNES 15	
SALA 1	NUEVA UBICACIÓN	SALA 1	NUEVA UBICACIÓN	SALA 1	NUEVA UBICACIÓN	SALA 1	NUEVA UBICACIÓN	SALA 1	NUEVA UBICACIÓN
9:15-10:00 H CROSHIIT GUILLERMO	PABELLÓN TERCIO 2	9:15-10:00 H CUERPO MENTE ELENA	PABELLÓN TERCIO 2	9:15-10:00 H HIIT NURIA	PABELLÓN TERCIO 2	9:00-9:45 H BODY BALANCE PURI	PABELLÓN TERCIO 2	9:15-10:00 H CROSHIIT NURIA	PABELLÓN TERCIO 2
10:15-11:00 H BODY PAMP PURI	PABELLÓN TERCIO 2	10:15-11:00 H BODY PAMP NURIA		10:15-11:00 H BODY PAMP ELENA		10:00-10:45 H BODY PAMP PURI		10:15-11:00 H BODY PAMP PURI	
11:15-11:45 H STRETCHING-ELENA	PABELLÓN TERCIO 2	11:15-12:00 H GLOBAL TRAINING ELENA		11:15-12:00 H CUERPO MENTE NURIA		11:00-11:45 H STYLE DANCE PURI		11:15-12:00 H CUERPO MENTE NURIA	
18:00-18:45 H GLOBAL TRAINING EDDY	DÍA 10 ZONA EXTERIO PISTA DE PADEL. DÍA 17 PABELLÓN	17:30-18:15 H BODY PAMP EDDY		18:00-18:45 H LATIN DANCE DARÍO		12:00-12:30 H CORE+GAP-		18:00-18:45 H GLOBAL TRAINING EDDY	
19:00-19:45 H BODY PAMP ALBERTO	PABELLÓN TERCIO 2	18:15-19:00 H LATIN DANCE DARÍO		19:00-19:45 H BODY PAMP ALBERTO		12:30-13:00 H STRETCHING- GUILLERMO		19:00-19:45 H BODY PAMP ALBERTO	
20:00-20:45 H CROSHIIT EDDY	PABELLÓN TERCIO 2	19:15-20:00 H BODY PAMP OMAR		20:00-20:45 H ENTRENAMIENTO FUNCIONAL RAYNER				20:00-20:45 H HIIT ALBERTO	
		20:15-21:00 H GAP DARIO	DÍA 11 ZONA EXTERIO PISTA DE PADEL. DÍA 16 PABELLÓN 2						
			SALA PILATES						



Las Rozas
DEPORTES

