
La iniciativa se enmarca en el Plan de Salud Mental del Ayuntamiento

El Jardín Terapéutico de Las Rozas inicia una nueva temporada ampliando horarios y grupos

- ***Prescripción social y natural desde los Centros de Salud para combatir el estrés y la sobrecarga emocional***
- ***El programa ofrece 40 plazas distribuidas en cuatro grupos, con sesiones de mañana y tarde durante ocho semanas***
- ***El acceso se realiza por prescripción de los profesionales de Atención Primaria de los centros de salud del municipio***

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra mañana, 10 de octubre, el Ayuntamiento de Las Rozas refuerza la prevención con una nueva temporada del Jardín Terapéutico, que amplía sus horarios y grupos tras de la experiencia piloto desarrollada en primavera. Este programa de prescripción social y natural, al que se accede por indicación de los profesionales de los centros de salud del municipio, ofrece en esta edición 40 plazas, distribuidas en cuatro grupos de diez personas, con sesiones de mañana y tarde.

La iniciativa, impulsada por el Ayuntamiento a través de la Fundación Cultura Las Rozas, con el apoyo de las concejalías de Medio Ambiente y Sanidad, se desarrolla junto a los centros de salud del municipio y la Fundación Punset Terraviva. Su objetivo es contribuir a prevenir y aliviar el malestar emocional mediante un programa estructurado que integra la horticultura terapéutica, la arteterapia y los vínculos sociales como herramientas para el cuidado de la salud.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es

“Esta iniciativa conjunta con los centros de salud de Las Rozas permite a los profesionales sanitarios prescribir un recurso municipal que incorpora la naturaleza y el arte al cuidado del bienestar emocional. Tras el programa piloto de primavera, hemos decidido ampliar los horarios y los grupos para que pueda llegar a más personas que lo necesiten. Esta ampliación responde a nuestro compromiso con la salud mental de los vecinos y a una apuesta por la prevención que impulsamos tanto con iniciativas como el Jardín Terapéutico como con las medidas recogidas en el Plan de Salud Mental de Las Rozas”, señala el alcalde, José de la Uz.

Un programa prescrito desde Atención Primaria

El Jardín Terapéutico está dirigido a personas adultas de entre 35 y 65 años con estrés o sobrecarga emocional. Los profesionales de Atención Primaria valoran cada caso y prescriben el programa cuando consideran que puede contribuir a su bienestar. El acceso se articula mediante esta derivación sanitaria y la incorporación voluntaria de la persona al programa.

Este modelo de prescripción social y natural permite integrar recursos del entorno municipal en el cuidado preventivo de la salud mental. La horticultura terapéutica, la expresión artística y los espacios de diálogo forman parte de una intervención organizada para acompañar a las personas derivadas desde los centros de salud.

Ocho semanas, con turnos de mañana y tarde

La nueva temporada se vuelve a desarrollar en el Centro de Medio Ambiente La Talavera, situado en la Dehesa de Navalcarbón, todos los miércoles del 7 de octubre al 25 de noviembre de 2026. Las sesiones tienen lugar de 10 a 12:30 horas y de 16 a 18:30 horas, con 20 personas en cada turno, organizadas en dos grupos de diez.

Cada sesión combina una hora de horticultura terapéutica o arteterapia, un encuentro compartido de 30 minutos dedicado al diálogo y una segunda hora en la que los grupos intercambian la actividad. Esta estructura permite trabajar de forma complementaria el contacto con la naturaleza, la expresión emocional a través del arte y las relaciones sociales.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

Las personas interesadas pueden consultar en su centro de salud de Las Rozas, donde los profesionales sanitarios valorarán la idoneidad del programa para su situación y, en su caso, realizarán la correspondiente prescripción.

Plan de Salud Mental de Las Rozas

El proyecto de Jardín Terapéutico se enmarca en el Plan de Salud Mental de Las Rozas, impulsado por el Ayuntamiento en octubre de 2024 y articulado en diez programas con cerca de 200 medidas destinadas a promover el bienestar emocional de vecinos de todas las edades.

Su estrategia combina la atención psicológica con un especial énfasis en la prevención, mediante iniciativas de formación para familias y profesionales, promoción del uso saludable de las pantallas, prevención del suicidio en adolescentes y acciones de sensibilización. Un enfoque transversal que incorpora la educación, la cultura, el entorno natural y las relaciones sociales al cuidado de la salud mental.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es