

Mañana se conmemora el Día Internacional de las personas mayores

Los mayores de Las Rozas vuelven a las aulas con una completa programación gratuita de talleres y actividades

- ***Con una gran variedad de propuestas gratuitas diseñadas para favorecer un envejecimiento activo y saludable***

Los Centros de Mayores El Baile y El Parque de Las Rozas comienzan una nueva edición de sus talleres, una iniciativa que cada año reúne a cientos de vecinos interesados en seguir aprendiendo, mantenerse activos y compartir experiencias a través de una programación gratuita especialmente diseñada para promover el envejecimiento activo y saludable.

Este curso 2026-2027 ofrece una amplia variedad de propuestas que abarcan áreas tan diversas como actividad física, cultura, artes, idiomas, nuevas tecnologías y desarrollo personal. Entre los talleres programados destacan yoga, pilates, gimnasia de mantenimiento, equilibrio y movilidad, pintura, manualidades, historia del arte, informática, inglés, francés, lectura dramatizada, club de lectura o nuevas tecnologías.

Además de proporcionar herramientas para el aprendizaje y el desarrollo de nuevas habilidades, estos talleres constituyen un espacio de encuentro y convivencia que favorece la participación social, el intercambio de experiencias y la creación de vínculos entre los usuarios de los centros.

Plaza Mayor, 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es

Las actividades se desarrollarán en los dos centros de mayores del municipio, consolidando una oferta que forma parte de la apuesta municipal por mejorar la calidad de vida de las personas mayores y fomentar su participación en la vida social y cultural del municipio.

Con esta nueva edición, el Ayuntamiento de Las Rozas reafirma su compromiso con el bienestar de los mayores, poniendo a su disposición recursos y actividades que contribuyen a mantener hábitos de vida saludables, estimular sus capacidades y favorecer una vida activa, autónoma y participativa.

Plaza Mayor, 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es