

Las Rozas, sede del Festival Mundial de la Felicidad

La ciudad de Las Rozas es la sede del Festival Mundial de la Felicidad 2026, un gran evento organizado por la World Happiness Foundation que, desde ayer hasta este domingo, se está celebrando en el Auditorio Joaquín Rodrigo y la Dehesa de Navalcarbón.

El alcalde, José de la Uz, acompañado de la concejal de Educación y Cultura, Gloria Fernández, ha participado en la jornada inaugural junto al CEO de la Fundación Mundial de la Felicidad, Raúl Varela, y el presidente de la Fundación, Luis Gallardo.

Hoy viernes, coincidiendo con el Día Internacional de la Felicidad impulsado desde la ONU, la jornada está dedicada a la salud mental, el desarrollo personal y la dimensión de la consciencia, integrando ciencia, psicología y espiritualidad desde un enfoque riguroso y aplicado.

El tercer día del festival pondrá el foco en la educación, la cultura del bienestar y el poder transformador del arte. Así, se presentarán proyectos de la Fundación en empresas, ciudades, colegios y hospitales.

El domingo, la última jornada del festival estará enfocada a la participación ciudadana, con propuestas abiertas para todos los públicos: yoga, meditación, mindfulness, y actividades deportivas infantiles.