



Ayuntamiento de
Las Rozas

Dirección de Comunicación

Nota informativa

10 de diciembre de 2025

Dentro del Plan de Salud Mental del Ayuntamiento

Las Rozas anima a sus vecinos a compartir su mesa por Navidad

- ***Una plataforma unirá a personas que se encuentren solas estos días con los vecinos que quieran compartir algún momento con ellos***
- ***El objetivo es encontrar 50 anfitriones entre los vecinos del municipio que estén dispuestos a acompañar a otras personas***
- ***La empresa Silverce, responsable de la parte técnica del proyecto, está impulsada desde Las Rozas Innova***
- ***De la Uz: "Es una de las acciones que más nos ilusionan esta Navidad para poder compartir con los que más lo necesitan"***

El Ayuntamiento de Las Rozas ha puesto en marcha una propuesta solidaria para los días de Navidad que busca encontrar una solución contra la soledad no deseada, una difícil situación que se acentúa durante los días festivos. Enmarcada dentro de su Plan de Salud Mental, la iniciativa: "*Esta Navidad, Las Rozas comparte su mesa*", tiene como objetivo buscar y poner en contacto a personas que se encuentran en una situación de soledad con vecinos de la ciudad dispuestos a compartir sus planes navideños.

"Estamos muy ilusionados con una iniciativa que recoge toda la esencia del espíritu de la Navidad. Queremos que aquellos vecinos que lo deseen compartan momentos y experiencias con esas personas que estos días se van a sentir aún más solos por las características propias de la Navidad y toda su simbología", ha señalado el alcalde de Las Rozas, José de la Uz.

Tel. Información Municipal: 010

Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77

comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

Así, a través de una plataforma digital a la que se puede acceder desde la web municipal, los anfitriones se podrán descargar una app para hacer sus propuestas. Las actividades no están solo circunscritas a las clásicas citas navideñas con las comidas y cenas. Un paseo por el campo, el aperitivo de una mañana o una tarde de charla en la que conocerse, pueden ser un momento único para cualquiera. El objetivo inicial del proyecto es encontrar 50 anfitriones entre los vecinos de Las Rozas que quieran “compartir su mesa” con otra persona.

A su vez, las personas en soledad que lo deseen podrán unirse, también a través de la app, para encontrar un plan o una mesa para compartir estas fiestas y sentirte como en casa.

Toda la información se puede consultar a través de la web de [Navidades Compartidas](#) o www.lasrozas.es

La iniciativa se ha puesto en marcha gracias a la colaboración con la empresa Silverce, una startup impulsada desde Las Rozas Innova, con experiencia en proyectos sociales con un funcionamiento similar. Además, todas las actividades y registros cuentan con las garantías de seguridad y protección de identidad necesaria para estos casos, a través de los filtros y comprobaciones necesarias.

“Creemos que es una forma sencilla y segura de conectar con otras personas de Las Rozas. De compartir esos momentos y recuerdos especiales que se crean en los días de fiesta para darle una mayor importancia al significado de la Navidad” ha señalado Gloria Fernández, concejal de Educación y Cultura, y responsable del Plan de Salud Mental del municipio.

Plan de Salud Mental

La acción se enmarca dentro del Plan de Salud Mental, diseñado por el Ayuntamiento de Las Rozas tras más de un año de elaboración a través de 39 mesas de trabajo y reuniones participativas. El resultado es un documento y una estrategia que se agrupa en 10 programas de acción y cerca de 200 medidas concretas. El Plan al completo se puede consultar en línea a través de este [enlace](#).

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es