
La iniciativa se enmarca en el Plan de Salud Mental del municipio

Un programa de voluntariado para acercar el arte a las residencias de ancianos de Las Rozas

- ***Los mayores de las residencias pueden disfrutar de música, danza, talleres o teatro a lo largo de todo el año***
- ***El objetivo es ofrecer ocio y entretenimiento de calidad a nuestros mayores al tiempo que se promueve el voluntariado***
- ***Las actuaciones serán a cargo de los alumnos y profesores de las diferentes escuelas y talleres municipales***
- ***Desde su puesta en marcha se han realizado 5 acciones en residencias y se han programado otras 4 para este mes de noviembre***

El Ayuntamiento de Las Rozas continúa poniendo en marcha las diferentes acciones contempladas en el ambicioso Plan de Salud Mental municipal, que se está desarrollando como una herramienta fundamental para mejorar el bienestar de todos los roceños. En este caso, se trata de una iniciativa incluida en el Programa de Acción Social que tiene como objetivo mejorar la experiencia de los mayores residentes en los diferentes centros de la localidad, al tiempo que amplía la oferta disponible de voluntariado, teniendo en cuenta que ambas acciones suponen un contrastado impacto positivo sobre la salud mental y bienestar de quienes participan en ellas.

“Se trata de una de las acciones más bonitas del Plan precisamente por los beneficios que supone tanto para quién la realiza como para quien la recibe. Una iniciativa que ya se ha consolidado gracias a la estupenda acogida que tienen

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

siempre las acciones solidarias y de voluntariado en nuestro municipio”, ha señalado el alcalde de Las Rozas, José de la Uz.

Música, Danza y Artes Plásticas

La iniciativa, que comenzó hace casi un año con la actuación de los alumnos de canto de la Escuela de Música de Las Rozas para los usuarios de la Residencia de Mayores de Las Matas, a quienes se ofreció un repertorio de coplas y boleros clásicos que entusiasmaron a la audiencia.

Así, el programa se ha desarrollado con actuaciones del grupo de flautas para los residentes del centro Reina Sofía, o un elegante concierto de flauta, chelo y guitarra en la residencia de Albertia; mientras que la residencia Orpea contó con una actuación del grupo de violín y acogió un espectáculo de danza contemporánea y española. Por otro lado, el taller de pintura “Saca el artista que llevas dentro” invitó a los residentes de ALUS Salud y El Centro a mostrar sus dotes artísticas.

“Estamos muy satisfechos con la estupenda acogida que ha tenido esta iniciativa, tanto por parte de las propias residencias de mayores como desde el alumnado y profesorado de nuestras escuelas. Por ello estamos muy ilusionados con el proyecto y hemos programado nuevas actividades para los próximos meses”, afirmó Gloria Fernández, concejal de Educación, Cultura y Juventud, a cargo de la coordinación de las actividades del Plan de salud Mental.

Nuevas actuaciones

Durante el mes de noviembre, la iniciativa continuará con nuevas citas por parte de alumnado de la Escuela de Música Joaquín Rodrigo que el próximo 10 de noviembre realizará una actuación colectiva de violín en el Centro de Día Coliseo. El 19 de noviembre, la banda municipal actuará en la Residencia Orpea Clara Campoamor y el 21 de noviembre la Camerata ofrecerá un concierto en la Residencia Vitalia. Por último, el 27 de noviembre la Big Band cerrará este ciclo con 45 músicos en la Residencia Orpea de Punta Galea.

Plan de Salud Mental

Todas estas acciones forman parte del Plan de Salud Mental diseñado por el Ayuntamiento de Las Rozas tras más de un año de elaboración, a través de 39 mesas de trabajo y reuniones participativas. El resultado es un documento y una

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es

estrategia que se agrupa en 10 programas de acción y cerca de 200 medidas concretas.

El Plan al completo se puede consultar en línea a través de www.lasrozas.es.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es