

Desde hoy hasta el 27 de septiembre

Las Rozas se suma a la Semana Europea del Deporte

- ***Una iniciativa que tiene como objetivo promover la actividad física y los hábitos saludables entre la población***
- ***Se han programado diferentes propuestas gratuitas que en su mayoría no requieren inscripción previa***

El Ayuntamiento de Las Rozas, a través de la concejalía de Deportes, dirigida por Juan Cabrera, se suma un año más a la Semana Europea del Deporte, una iniciativa de la Comisión Europea que se celebra desde hoy hasta el 30 de septiembre en todos los países miembros de la UE y otros del resto del continente, alcanzando los 11 millones de participantes en el año 2024. El objetivo de esta iniciativa es combatir el sedentarismo mediante la organización de acciones que promuevan la actividad física y los hábitos saludables entre la población.

Así, se han programado diferentes actividades de *Deporte en la calle*, en la que diferentes clases dirigidas, que habitualmente se imparten en los polideportivos municipales, se realizarán al aire libre de forma gratuita. Mañana se celebrará una sesión de *Cuerpo y Mente y Entrenamiento Funcional* en la plaza Mayor a las 18 horas. En esta misma ubicación, mañana miércoles tendrá su salida a las 9:30 horas de la mañana la ruta de senderismo dirigida a los mayores de Las Rozas, *Descubre nuestra localidad*, y también está prevista una sesión de Yoga adaptado en silla (11:30 horas). Ya por la tarde, a las 18:30 horas, en la plaza de España tendrá lugar un evento centrado en el Floorball. Y el jueves, la plaza Mayor acogerá clases de *Latin Dance* y *Style Dance* a partir de las 18 horas.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

3ª Carrera CRIS contra el Cáncer

Otra propuesta de la Semana Europea del Deporte se celebrará el sábado. Se trata de la 3ª Carrera de la Fundación CRIS contra el Cáncer, *Hay que correr*, que tendrá lugar en la Dehesa de Navalcarbón a partir de las 10 horas. Este evento solidario, cuyo objetivo es la recaudación de fondos para la investigación del cáncer infantil, es un punto de encuentro para toda la familia en el que no gana quien más corre, sino quien más recauda para esta causa. Más información e inscripciones en la página www.hayquecorrer.org.

También el sábado, a las 18 horas, el Recinto Ferial acogerá la jornada de promoción deportiva Rugby Kids Challenge.

Todas las actividades son gratuitas y no requieren inscripción, excepto la marcha para los mayores del miércoles 24, cuyas inscripciones aún se pueden formalizar durante el día de hoy a través del siguiente [enlace](#).

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid