



Ayuntamiento de
Las Rozas

Dirección de Comunicación

Nota informativa

17 de septiembre de 2025

Abiertas las preinscripciones en la mayoría de las actividades

Nuevas propuestas de Juventud para el otoño: actividades solidarias, salud mental o Escuela de Cine

- ***El Ayuntamiento ha preparado un completo programa para los jóvenes, cursos, talleres y alternativas de ocio saludable en el Club Joven***
- ***"Jueves de encuentro" ofrece a partir del 9 de octubre un espacio dirigido a alumnos de Educación Secundaria***
- ***El Proyecto TO-BE se centrará en aspectos relativos al bienestar emocional y la salud mental***

Este próximo otoño, los jóvenes de Las Rozas podrán disfrutar de una completa programación diseñada por el área de Juventud. En ella, además de cursos, talleres, o charlas informativas, los chicos encontrarán propuestas de ocio saludable en el Club Joven y oportunidades para participar en acciones solidarias en el grupo *Jóvenes Activos*, sin olvidar el Proyecto TO-BE, que se centrará en la salud mental.

El programa de cursos y talleres arranca el día 4 de octubre con los cursos de Parkour y Circo; Escuela de cine; Premonitor de Tiempo Libre; Técnicas de Estudio o Gestión del estrés ante los exámenes, y un curso de Socorrismo Acuático. Además, "Jueves de encuentro", dirigido a alumnos de Educación Secundaria, ofrece un espacio donde compartir experiencias, trabajar habilidades sociales y de participación, etc.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

El programa *Jóvenes Activos* ofrece a los interesados la posibilidad de colaborar con iniciativas sociales, acciones ambientales y proyectos solidarios. Para ello, recibirán información sobre las diferentes opciones que están a su disposición para poder colaborar con entidades, participar en cursos y talleres. *Jóvenes Activos*, que se reunirán un sábado al mes durante el curso escolar, y tendrán la oportunidad de asistir a la convivencia de fin de semana que se organizará del 28 al 30 de noviembre en un albergue o refugio juvenil de la Comunidad de Madrid.

El plazo de inscripción para la mayoría de las actividades ya está abierto para empadronados, y se abrirá el próximo 22 de septiembre para el público en general. Los interesados en participar tienen que estar dados de alta como usuarios de Juventud, y la reserva se puede realizar en el siguiente [enlace](#).

Proyecto TO-BE

El Proyecto TO-BE nació la pasada temporada con el objetivo de crear un espacio seguro de sociabilización donde los jóvenes puedan compartir sus inquietudes, identificar cómo se sienten y por qué, potenciar sus habilidades sociales, su autoestima, su seguridad y su autonomía. Está dirigido a chicos nacidos entre 2009 y 2013, que se reunirán un día a la semana, desde el 3 de octubre al 17 de junio del próximo año, en dos grupos organizados por edades, en los que se trabajarán diferentes aspectos relativos a su bienestar emocional y su salud mental.

Club Joven

El Club Joven, la iniciativa del área de Juventud que ofrece alternativas de ocio saludable a los jóvenes del municipio, comienza la temporada con nuevas propuestas, como Monopoly Real Live, Polis y Cacos o Kayak en Navalcarbón. Así, el Club Joven Tu Espacio ofrecerá actividades para las tardes de los viernes y sábados dirigidas a chicos de 11 a 17 años. Los interesados en participar sólo tendrán que darse de alta como [usuario de Juventud](#) e inscribirse en la actividad [Club Joven Tu Espacio 25-26](#) para poder ir al Centro de la Juventud, eligiendo el día que deseen participar (Entrada libre hasta completar aforo).

Por último, el Club Joven Cultural ofrecerá a los jóvenes de 16 a 25 años visitas a exposiciones o espectáculos culturales y entradas gratuitas para espectáculos de

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

música, danza, teatro o circo, los viernes y sábados, en horario de tarde o noche. La próxima cita será el espectáculo *El ventrílocuo*, el próximo 10 de octubre.

Toda la información sobre las actividades de la concejalía de Juventud para este otoño está disponible en la página web municipal www.lasrozas.es.

CHARLAS INFORMATIVAS

Para apuntarte a las charlas informativas no es necesario estar dado de alta como usuario de Juventud. Puedes reservar tu plaza a en el formulario de inscripción de cada charla.

#INFÓRMATE: CONOCE EL CENTRO DE LA JUVENTUD

- Fechas: jueves 11 de septiembre.
- Horario: de 18 a 19 h.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

- Edades: jóvenes y familias
- Lugar: Centro de Juventud Las Rozas.
- Precio: gratuito, sin inscripción previa
- **+ INFO**

#INFÓRMATE: VOLUNTARIADO CRUZ ROJA JUVENTUD

- Fechas: jueves 18 de septiembre.
- Horario: de 18 a 19 h.
- Edades: de 14 a 30 años.
- Lugar: Centro de la Juventud
- Precio: gratuito, sin inscripción previa
- **+ INFO**

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es