



Agenda de ocio y cultura

Deporte Solidario para recibir el mes de junio en Las Rozas

- ***La I Carrera Las Rozas contra el cáncer; el III Torneo de veteranos a favor de la UAPO, y Brazadas Solidarias, por el Síndrome de Dravet***
- ***Además, teatro amateur con el Club Rozas 70 y "Las grandes fortunas", exposiciones y una actividad de senderismo en familia***
- ***"El último superviviente" en el Club Joven y un espectáculo de improvisación en el Centro de la Juventud completan la agenda***

Las Rozas recibe el mes de junio con tres propuestas deportivas con fines solidarios que tendrán lugar este domingo. La primera de ellas, la I Carrera Las Rozas contra el cáncer, una prueba organizada por la Asociación Española contra el cáncer, a partir de las 11 horas. Los participantes podrán realizar dos recorridos, de 2 y 6 km, que podrán cubrir andando o corriendo. Además de facilitar la práctica del ejercicio físico, uno de los hábitos de vida saludable que contribuye a la prevención del cáncer, esta iniciativa contribuye a financiar proyectos de investigación y prestar servicios gratuitos a pacientes oncológicos y sus familiares. Para los que quieran colaborar sin necesidad de correr, existe la opción de realizar una donación mediante el Dorsal 0. Toda la información sobre la I Carrera Las Rozas contra el cáncer y está disponible en www.madridenmarchacontraelcancer.org.

Otra actividad deportiva, a beneficio de la Unidad de Apoyo al Paciente Oncológico, y organizada por la FPA y la Fundación UAPO, es el *III Torneo solidario de veteranos de F7*, que se celebrará de 9:30 a 15 horas en el Recinto Ferial de Las Rozas. Su

Plaza Mayor 1 - Las Rozas

Tel. Información Municipal: 010

Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77

comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

objetivo es dar visibilidad a esta Unidad, que nace como respuesta a la necesidad de tratar los efectos que el cáncer impone sobre la salud y la calidad de vida de los pacientes; la evidencia científica que respalda la asociación de la práctica de actividad física regular y la disminución, tanto de riesgo de padecer cáncer como de mortalidad por el mismo, y por último, por la escasa oferta existente respecto a la prescripción individualizada de ejercicio antes, durante y después del diagnóstico de cáncer. La UAPO es una unidad interdisciplinar que integra la educación física, la fisioterapia, la psicología y la nutrición, para proporcionar al paciente oncológico una intervención integral.

Por último, la piscina del polideportivo Dehesa de Navalcarbón acogerá en la mañana del domingo el *Reto Brazadas Solidarias*, en el que entre todos los participantes nadarán 25 km (equivalente a 1.000 largos) con el objetivo de recaudar dinero en favor de la investigación del Síndrome de Dravet. Contará con la participación del equipo que cruzará el próximo mes de octubre el Estrecho de Gibraltar. Toda la información está disponible en la cuenta de Instagram Mi Grano de Arena [@migranodearena](https://www.instagram.com/migranodearena).

Otra propuesta para disfrutar al aire libre este fin de semana es *Senderismo en familia*, una actividad gratuita dirigida a familias con niños mayores de 6 años, que consiste en una ruta de senderismo en el valle de Hinojosa. La ruta, que estará guiada por monitores, es de dificultad baja-moderada, de unos 6,3 km aproximadamente. La salida será desde el paseo del Tren Talgo de Las Matas, junto al Centro de Atención Animal. Se realizará el domingo en dos turnos: el primero a las 8:30 horas, y el segundo, a las 11:30 horas, y las inscripciones se pueden realizar hasta hoy a través del siguiente [enlace](#).

Agenda cultural

Las grandes fortunas es el título de la obra de teatro que ofrecerá la Peña Recreativa Club 70 este fin de semana en Las Rozas. Así, el Teatro del Centro Cultural Pérez de la Riva será el escenario donde se podrán ver las tres funciones programadas, esta tarde, mañana y el sábado, a las 20 horas.

En la agenda de exposiciones, hasta el próximo 6 de junio, la Sala Auditorio acoge la muestra *Exvotos*, un diálogo entre el alumnado de la asignatura "Modelado del natural" de la Facultad de Bellas Artes UCM y los del taller "Escultura: estrategias en los procesos contemporáneos", de la Universidad de Mayores de la UCM. Un recorrido

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

por ideas, formas, miradas, procesos y posibilidades estéticas entre dos generaciones de creadores.

Y en la Sala Maruja Mallo, la artista y psicóloga India Toctli expone *El otro idioma*, una muestra que explora la neurodivergencia como una condición enriquecedora. Su estilo pictórico, cargado de símbolos y visiones de diversas culturas, construye un lenguaje inclusivo y universal. Se podrá visitar hasta el próximo 18 de junio.

Club Joven y teatro de improvisación

El Club Joven Tu Espacio, dirigido a jóvenes de 11 a 17 años, ha preparado para este fin de semana la actividad *El último superviviente*, un juego en el que los participantes se desplazarán a la Dehesa de Navalcarbón donde tendrán que luchar por sobrevivir a las diferentes pruebas. Además, los chicos disfrutarán de un espacio de encuentro en el que reunirse y pasar su tiempo libre con fútbol, ping-pong, música o juegos de mesa, el viernes y sábado de 17:30 a 21 horas en el Centro de la Juventud.

En esta misma instalación, el sábado a las 21 horas Impromadrid ofrecerá un espectáculo de improvisación teatral en el que se crearán escenas llenas de humor a través de retos de improvisación, y contando siempre con la participación del público, que sugerirá temas, lugares o personajes, convirtiéndose en coautores del espectáculo. Dirigido a jóvenes de 14 a 20 años, la entrada será libre hasta completar aforo.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid