

El sábado 17, en la Finca de El Pilar, de 10 a 21 horas

Las Rozas celebra el IV Festival de Vida Saludable

- ***Durante la jornada los asistentes podrán asistir a diferentes masterclass y talleres relacionados con el cuidado de la salud***
- ***Las entradas ya se pueden adquirir a través de la plataforma [giglon](#) y es gratuita para menores de 12 años***

El sábado 17 de mayo se celebrará la IV edición del Festival de Vida Saludable de Las Rozas, un evento que busca fomentar un estilo de vida que nos ayude a estar en forma y a mantener unos hábitos sanos de alimentación y ejercicio corporal. A través de distintas disciplinas, actividades y charlas, durante toda la jornada los asistentes podrán conocer diferentes maneras de cuidar su salud y alcanzar el bienestar 360º: Yoga, Meditación, Mindfulness, Zumba, Pilates y Fullbody.

Organizado por las concejalías de Deportes y Educación y Cultura, dirigidas por Juan Cabrera y Gloria Fernández, respectivamente, este festival se está convirtiendo en un referente de la cultura de la salud, el deporte y la familia en toda la región.

Durante la jornada se sucederán las actividades, repartidas en diferentes ubicaciones de la Finca de El Pilar, como los dos escenarios, la carpa de talleres y conferencias, zona de foodtrucks, áreas free meditation, zona market y kids, con servicio de guardería, donde los más pequeños podrán disfrutar de ecotalleres, mientras los mayores aprenden a cuidarse.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

El evento comenzará a las 10 de la mañana y permanecerá abierto hasta las 21 horas, y las entradas están disponibles a un precio de 10 euros para adultos y entrada gratuita para los niños menores de 12 años. Las entradas se pueden adquirir a través de la plataforma [giglon](#).

Toda la información sobre el IV Festival de Vida Saludable y el programa completo de actividades está disponible en la página web municipal www.lasrozas.es.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid