

Dentro del Plan de Salud Mental del municipio

Un nuevo proyecto piloto para evaluar y mejorar el bienestar entre el profesorado de Secundaria de Las Rozas

- ***Un grupo de 10 profesores del municipio participarán en este estudio y en el plan de mejora del bienestar correspondiente***
- ***Tras la evaluación inicial, seguirán un programa de 8 semanas enfocado a adquirir hábitos saludables y a la reducción de estrés***
- ***El estudio evaluará la efectividad de intervenciones preventivas en la mejora del bienestar físico, mental y emocional***

El Ayuntamiento de Las Rozas, a través de la concejalía de Educación, se ha involucrado en un programa piloto pionero en el campo de la medicina del estilo de vida. El objetivo es evaluar y mejorar el bienestar de los vecinos, a través de una iniciativa piloto que involucra en este caso a 10 profesores de Secundaria de tres centros del municipio, además de otros 5 de la vecina localidad de Colmenarejo.

El programa consiste en el estudio previo de las condiciones de bienestar físico, mental y emocional de las personas que voluntariamente han decidido participar en el mismo, que seguirán a continuación un programa de 8 meses de duración con el objetivo de adquirir o mejorar hábitos saludables y evaluar su incidencia en la mejora del bienestar de estas personas.

“En el trabajo que hemos realizado desde el Ayuntamiento para diseñar el Plan de Salud Mental, hemos podido comprobar que cada vez más estudios relacionan directamente el estilo de vida y los hábitos saludables con la prevención de problemas de salud mental y la mejora del bienestar. Este estudio es una magnífica

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

ocasión para profundizar en este conocimiento”, ha declarado al respecto el alcalde de Las Rozas, José de la Uz.

El estudio se llevará a cabo en las instalaciones de Wone Health Las Rozas, empresa roceña que ha impulsado y pilotará su desarrollo, que combinará el análisis de biomarcadores con la realización de cuestionarios científicos que permitirán obtener una visión completa del estado de salud de los participantes.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid