



Ayuntamiento de
Las Rozas

Dirección de Comunicación

Nota informativa

12 de febrero de 2025

Un programa de cuatro sesiones gratuitas impartidas por UNAF

Las Rozas pone en marcha un ciclo de talleres dirigido a familias con adolescentes

- ***Se abordarán distintas situaciones a las que pueden enfrentarse en esta etapa y se facilitarán herramientas para manejarlas***
- ***La iniciativa incluye formación sobre el bullying, convivencia, abuso de pantallas o consumo de sustancias, entre otros temas***

El Ayuntamiento de Las Rozas, a través de la concejalía de Familia y Servicios Sociales pone en marcha un ciclo de talleres dirigido a familias con adolescentes y preadolescentes, donde se tratarán temas tan importantes como la convivencia, comunicación, bullying y cyberbullying, consumo de drogas, abuso de pantallas y muchos retos más a los que se enfrentan familias en la etapa de crianza a partir de los 11 años.

“Son etapas llenas de cambios, en las que las familias nos encontramos con nuevas situaciones a las que hacer frente. Conocerlas y disponer de herramientas para manejarlas ayuda a todas las familias a crecer de una manera más sana y feliz, para vivir esta nueva etapa como una posibilidad de crecer y madurar juntos”, ha señalado el alcalde de Las Rozas, José de la Uz.

Los talleres serán impartidos por UNAF (Unión de Asociaciones Familiares) de forma presencial en el Auditorio del polideportivo Dehesa de Navalcarbón. Será necesaria inscripción previa, a través del enlace que se irá publicando para cada una de las sesiones. En este momento se encuentra abierta la inscripción para el primer taller, que se celebrará el próximo 25 de febrero en horario de 17:00 a 19:00 horas. El tema que se abordará será *Mejorar la convivencia en familias con adolescentes*, y se

Plaza Mayor 1 - Las Rozas

Tel. Información Municipal: 010

Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77

comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

trabajarán aspectos como: estilos de crianza, competencias parentales, educación emocional, autoestima, asertividad, normas y límites, habilidades de rechazo, toma de decisiones y claves para una buena convivencia.

Programación de los talleres

El ciclo incluye tres sesiones más, una al mes hasta mayo. Así, el segundo taller, *Prevención del abuso de tecnología en el ámbito familiar*, previsto para martes 25 de marzo, se centrará en las conductas de riesgo relacionadas con las tecnologías en la adolescencia, el uso y abuso de las tecnologías, y las competencias digitales y parentales.

El 29 de abril se impartirá el taller *Prevención de comportamientos violentos en el ámbito familiar*, en el que se profundizará en las conductas de riesgo, bullying y ciberbullying, violencia filioparental, autolesiones y competencias parentales en la prevención de conductas violentas.

La última cita del programa será el 27 de mayo. *Prevención del consumo de drogas en el ámbito familiar* analizará las conductas de riesgo, las competencias parentales para la prevención de la adicción a sustancias y revisará pautas familiares.

Estos talleres podrán sufrir modificaciones en función de la demanda, que será avisadas con antelación.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid