

Se celebra desde hoy al 3 de junio

## **Cine, charlas, talleres, una gran verbena y hasta Realidad Virtual y Robótica, en la Semana del Mayor de Las Rozas**

- ***Con el objetivo de favorecer las relaciones sociales y el envejecimiento activo y poner en valor el papel de los mayores en la sociedad***

El Ayuntamiento de Las Rozas, a través de la concejalía de Familia y Servicios Sociales, ha preparado un amplio programa para celebrar la Semana del Mayor, una iniciativa dirigida a las personas mayores del municipio, que se desarrollará desde hoy al 3 de junio, con la que se trata de fomentar las relaciones sociales y la participación de este colectivo en actividades culturales y de ocio, así como visibilizar su valioso papel en la sociedad y potenciar un envejecimiento activo, participativo y saludable.

Durante una semana los mayores tendrán la oportunidad de participar en todo tipo de actividades, como baile, cine, visitas guiadas, charlas, talleres o música en directo, enmarcadas en un programa, diseñado por la concejalía de Familia y Servicios Sociales que dirige José Luis San Higinio, y que arrancará esta hoy en Heron City, con una tarde de cine, cena y baile.

Para mañana martes, el programa de la Semana del Mayor ha previsto un taller de Macramé a cargo de la Asociación Ácara y una tarde de música en el Auditorio Joaquín Rodrigo, donde también se homenajeará a las 25 parejas que han cumplido sus Bodas de Oro en 2022 y 2023.

El miércoles 31 de mayo, de 11:30 a 15 horas, se ha organizado una visita guiada al Centro del Medio Ambiente "La Talaverona", y ya el jueves habrá una excursión

Plaza Mayor 1 - Las Rozas  
Tel. Información Municipal: 010  
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77  
[comunicacion@lasrozas.es](mailto:comunicacion@lasrozas.es) - [www.lasrozas.es](http://www.lasrozas.es)



@Ayto\_Las\_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

al palacio, los jardines y la Real Fábrica de cristal de La Granja. También el jueves se han programado dos charlas. La primera, a cargo de la concejalía de Sanidad, está prevista para las 10 de la mañana y abordará el tema de la alimentación saludable, mientras que la segunda, impartida por Cruz Roja, se celebrará a las 12 horas y tratará sobre el bienestar emocional.

El viernes 2 de junio, la Semana del Mayor ofrece una Marcha Nórdica teórica y práctica por Navalcarbón a las 11 de la mañana. A las 18:30 horas, los mayores podrán asistir a la charla de arte que lleva por título "Goya y las pinturas negras". Y por la tarde, el centro municipal El Abajón acogerá una actividad de Realidad Virtual, Robótica y Drones, que se desarrollará de 17:30 a 20:30 horas.

La Semana del Mayor se cerrará el sábado 3 de junio a partir de las 20 horas con baile y música en directo en una gran Verbena en El Abajón, en la que no faltará la horchata y la limonada.

Toda la información sobre la Semana del Mayor está disponible en la web municipal [www.lasrozas.es](http://www.lasrozas.es). Los interesados en participar en las actividades deberán ponerse en contacto con el Área de Mayores en el correo electrónico [mayor@lasrozas.es](mailto:mayor@lasrozas.es) o en los teléfonos: 608 811 632 / 608 944 037 o en el Centro de Mayores El Baile y el Centro Cívico de Las Matas.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas  
Tel. Información Municipal: 010  
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77  
[comunicacion@lasrozas.es](mailto:comunicacion@lasrozas.es) - [www.lasrozas.es](http://www.lasrozas.es)



@Ayto\_Las\_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid