

Esta mañana han tenido lugar los actos conmemorativos

Las Escuela de Salud de Las Rozas celebra su 30 aniversario con cerca de 900 alumnos

- ***El programa municipal tiene como objetivo promover el ejercicio físico y deportivo entre las personas mayores del municipio***

Natación, gimnasia de mantenimiento, además de senderismo y las actividades en los parques del programa *Muévete, es salud*, componen la oferta de la Escuela de Salud de Las Rozas, que cumple 30 años promocionando el ejercicio físico y deportivo entre los mayores del municipio. Así, esta mañana se ha celebrado la clausura del curso y un evento con motivo del aniversario que ha comenzado con una marcha desde el polideportivo Alfredo Espiniella hasta el de Navalcarbón, donde los alumnos han podido realizar una clase de estiramientos al ritmo de la música y tomar un tentempié en la Dehesa.

En el acto, al que asistió el concejal de Deportes, Jose Cabrera, se ha realizado un reconocimiento tanto a los alumnos más veteranos del programa, Rafaela Viñas, María González y Manuel Fermoselle, de 93 años, como a los más jóvenes, José Miguel Díaz, de 64 y Clara Esteban, de 58 años. También se han mencionado a los alumnos más antiguos, que llevan participando en las actividades y talleres informativos desde 1989.

La Escuela de Salud cuenta con 881 alumnos matriculados en sus clases, impartidas por 10 profesores en los polideportivos de San José de Las Matas, Alfredo Espiniella y Navalcarbón en 42 grupos en los que el objetivo primordial es que sus participantes se mantengan activos y realicen y alguna actividad física.

Plaza Mayor 1 - 28230 Las Rozas de Madrid
Tel. 91 757 90 02 / 91 77 – Fax 91 637 48 58
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid