



DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2026

LUNES

MAÑANA

HORARIO	SALA 1	SALA 2	SALA CICLO	SALA PILATES
8:00 H				
9:00 H		9:00-9:45 H SUSPENSIÓN+CORE	9:00-9:45 H CICLO VIRTUAL	9:00-9:45 H CUERPO MENTE
10:00 H	10:00-10:45 H BODY PAMP		10:00-10:45 H CICLO	
11:00 H			11:00-11:45 H CICLO VIRTUAL	
12:00 H				
13:00 H				

MEDIODÍA

14:00 H				
15:00 H			15:30-16:15 H CICLO VIRTUAL	
16:00 H				

TARDE

17:00 H				
18:00 H	18:00-18:45 H BODY PAMP		18:00-18:45 H CICLO VIRTUAL	18:00-18:45 H CUERPO MENTE
19:00 H	19:00-19:45 H LATIN DANCE		19:00-19:45 H CICLO VIRTUAL	
20:00 H		20:00-20:45 H SUSPENSIÓN+CORE	20:00-20:45 H CICLO VIRTUAL	
21:00 H				



DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2026

MARTES

MAÑANA

HORARIO	SALA 1	SALA 2	SALA CICLO	SALA PILATES
8:00 H				
9:00 H			9:00-9:45 H CICLO	9:00-9:45 H CUERPO MENTE
10:00 H	10:00-10:45 H GLOBAL TRAINING		10:00-10:45 H CICLO VIRTUAL	
11:00 H	11:00-11:45 H LATIN DANCE		11:00-11:45 H CICLO VIRTUAL	
12:00 H				
13:00 H				

MEDIODÍA

14:00 H				
15:00 H			15:30-16:15 H CICLO VIRTUAL	
16:00 H				

TARDE

17:00 H				
18:00 H	18:00-18:45 H ENTENAMIENTO FUNCIONAL		18:00-18:45 H CICLO VIRTUAL	
19:00 H			19:00-19:45 H CICLO	
20:00 H			20:00-20:45 H CICLO VIRTUAL	20:00-20:45 H CUERPO MENTE
21:00 H				



DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2026

MIÉRCOLES

MAÑANA

HORARIO	SALA 1	SALA 2	SALA CICLO	SALA PILATES
8:00 H				
9:00 H		9:00-9:45 H SUSPENSIÓN+CORE	9:00-9:45 H CICLO VIRTUAL	9:00-9:45 H CUERPO MENTE
10:00 H	10:00-10:45 H BODY PAMP		10:00-10:45 H CICLO	
11:00 H			11:00-11:45 H CICLO VIRTUAL	
12:00 H				
13:00 H				

MEDIODÍA

14:00 H				
15:00 H			15:30-16:15 H CICLO VIRTUAL	
16:00 H				

TARDE

17:00 H				
18:00 H	18:00-18:45 H BODY PAMP		18:00-18:45 H CICLO VIRTUAL	18:00-18:45 H CUERPO MENTE
19:00 H	19:00-19:45 H LATIN DANCE		19:00-19:45 H CICLO VIRTUAL	
20:00 H		20:00-20:45 H SUSPENSIÓN+CORE	20:00-20:45 H CICLO VIRTUAL	
21:00 H				

DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2026				
JUEVES				
MAÑANA				
HORARIO	SALA 1	SALA 2	SALA CICLO	SALA PILATES
8:00 H				
9:00 H			9:00-9:45 H CICLO	9:00-9:45 H CUERPO MENTE
10:00 H	10:00-10:45 H GLOBAL TRAINING		10:00-10:45 H CICLO VIRTUAL	
11:00 H	11:00-11:45 H LATIN DANCE		11:00-11:45 H CICLO VIRTUAL	
12:00 H				
13:00 H				
MEDIODÍA				
14:00 H				
15:00 H			15:30-16:15 H CICLO VIRTUAL	
16:00 H				
TARDE				
17:00 H				
18:00 H	18:00-18:45 H ENTENAMIENTO FUNCIONAL		18:00-18:45 H CICLO VIRTUAL	
19:00 H			19:00-19:45 H CICLO	
20:00 H			20:00-20:45 H CICLO VIRTUAL	20:00-20:45 H CUERPO MENTE
21:00 H				

DEL 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2026				
VIERNES				
MAÑANA				
HORARIO	SALA 1	SALA 2	SALA CICLO	SALA PILATES
8:00 H				
9:00 H		9:00-9:45 H SUSPENSIÓN+CORE	9:00-9:45 H CICLO VIRTUAL	9:00-9:45 H CUERPO MENTE
10:00 H	10:00-10:45 H ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		10:00-10:45 H CICLO	
11:00 H			11:00-11:45 H CICLO VIRTUAL	
12:00 H				
13:00 H				
MEDIODÍA				
14:00 H				
15:00 H			15:30-16:15 H CICLO VIRTUAL	
16:00 H				
TARDE				
17:00 H				
18:00 H			18:00-18:45 H CICLO VIRTUAL	
19:00 H			19:00-19:45 H CICLO VIRTUAL	
20:00 H				
21:00 H				

CARDIO

CICLO VIRTUAL

FUERZA

CUERPO MENTE