

**UN DOMINGO AL MES****20 SEPT · 18 OCT · 22 NOV · 20 DIC 2026****MAÑANA**

HORARIO	SALA 1	SALA 2	SALA CICLO	SALA PILATES
8:00 H				
9:00 H	09:00-09:45 H BODY PAMP RAYNER		09:00-09:45 H CICLO GUILLERMO	
10:00 H	10:00-10:45 H LATIN DANCE RAYNER			10:00-10:45 H CUERPO MENTE GUILLERMO
11:00 H	10:45-11:30 H STRETCHING-RAYNER	11:00-11:45 H SUSPENSIÓN+CORE GUILLERMO		
12:00 H				
13:00 H				

CARDIO**CICLO VIRTUAL****FUERZA****CUERPO MENTE**