

1. La Constitución Española se compone de:

- a) Un preámbulo, 170 artículos repartidos en un título preliminar y diez títulos numerados, cuatro disposiciones adicionales, nueve transitorias, una derogatoria y una final.
- b) Un preámbulo, 169 artículos repartidos en un título preliminar y diez títulos numerados, cuatro disposiciones adicionales, nueve transitorias, una derogatoria y una final.
- c) Un preámbulo, 179 artículos repartidos en un título preliminar y diez títulos numerados, cuatro disposiciones adicionales, nueve transitorias, una derogatoria y una final.

2. De conformidad con la Constitución Española, los derechos fundamentales y libertades públicas susceptibles de amparo constitucional son:

- a) Las libertades y derechos reconocidos en el artículo 14 y la Sección primera del Capítulo segundo de la Constitución, así como la objeción de conciencia regulada en el artículo 30.
- b) las libertades y derechos reconocidos en el artículo 14 y el Capítulo segundo de la constitución, así como la objeción de conciencia regulada en el artículo 30.
- c) las libertades y derechos reconocidos en el artículo 14 y la Sección segunda del Capítulo segundo de la Constitución, así como la objeción de conciencia regulada en el artículo 30.

3. Según la Constitución Española:

- a) España se constituye en un Estado democrático de Derecho, que propugna como valores fundamentales de su ordenamiento jurídico la libertad, la justicia, la igualdad y el pluralismo político.
- b) España se constituye en un Estado social y democrático de Derecho, que propugna como valores de su ordenamiento jurídico la libertad, la fraternidad, la igualdad y el pluralismo político.
- c) España se constituye en un Estado social y democrático de Derecho, que propugna como valores superiores de su ordenamiento jurídico la libertad, la justicia, la igualdad y el pluralismo político.

4. De acuerdo con la Constitución Española, los derechos y libertades recogidos en el Capítulo Segundo del Título Primero: señale la respuesta incorrecta:

- a) Vinculan a todos los poderes públicos.
- b) Su ejercicio se regulará por Ley.
- c) Cualquier ciudadano puede recabar su tutela ante los Tribunales ordinarios por un procedimiento basado en ellos principios de preferencia y sumariedad.

5. El Estado se organiza territorialmente, según la Constitución Española en:

- a) Municipios, provincias, islas y las Comunidades Autónomas que se constituyan.
- b) Municipios, provincias, cabildos insulares y las Comunidades Autónomas que se constituyan.
- c) Municipios, provincias y las Comunidades Autónomas que se constituyan.

6. De acuerdo con la Constitución Española, la alteración de los límites provinciales exige:
- a) Aprobación por las Cortes Generales mediante ley orgánica.
 - b) Aprobación por las Cortes Generales mediante ley.
 - c) Aprobación por la Asamblea legislativa de la respectiva Comunidad Autónoma.
7. El principio de autonomía financiera de las entidades locales, de acuerdo con el artículo 142 de la Constitución Española implica:
- a) Que las Haciendas Locales se nutrirán de tributos propios.
 - b) Que las Haciendas Locales se nutrirán de su participación en los tributos del Estado y de las Comunidades Autónomas.
 - c) Ambas son correctas.
8. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe correctamente un requisito obligatorio que la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por Real Decreto 5/2025 de 30 de octubre, impone para acceder a la promoción interna?
- a) Haber desempeñado el puesto de trabajo actual durante un periodo de al menos tres años continuados.
 - b) Poseer la titulación exigida para el subgrupo o grupo de clasificación al que se pretende acceder.
 - c) Haber superado previamente la evaluación del desempeño en dos ciclos consecutivos.
9. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones describe correctamente un elemento de la carrera horizontal en el texto refundido de la Ley Estatuto Básico del Empleado Público aprobado por Real Decreto 5/2025 de 30 de octubre?
- a) Permite progresar dentro del mismo subgrupo sin necesidad de cambiar de puesto, basado en criterios objetivos y en la evaluación del desempeño.
 - b) Consiste exclusivamente en la obtención de un nuevo puesto con mayor nivel de complemento de destino.
 - c) Exige superar un proceso selectivo equivalente al de promoción interna vertical.
10. ¿Qué límite establece el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por Real Decreto 5/2025 de 30 de octubre, para los sistemas de evaluación del desempeño que pueden afectar a la continuidad en el puesto de trabajo?
- a) No podrán utilizarse para modificar la adscripción a puestos obtenidos por concurso.
 - b) No podrán producir efectos negativos si el funcionario ha superado la última evaluación con una calificación mínima.
 - c) Solo podrán aplicarse a funcionarios interinos, no a funcionarios de carrera.

11. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la carrera profesional vertical es correcta según el texto refundido de la Ley Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por Real Decreto 5/2025 de 30 de octubre?

- a) Supone progresar dentro del mismo subgrupo mediante la obtención de grados sucesivos sin cambio de funciones.
- b) Implica acceder a cuerpos o escalas superiores mediante la superación de procesos de promoción interna.
- c) Depende exclusivamente de la evaluación del desempeño, sin necesidad de proceso selectivo.

12. El texto refundido de la Ley Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por Real Decreto 5/2025 de 30 de octubre, dedica el régimen disciplinario de los empleados públicos en su título:

- a) Octavo
- b) Séptimo
- c) Sexto

13. Según el artículo 95 del texto refundido de la Ley Estatuto Básico del Empleado Público, aprobado por Real Decreto 5/2025 de 30 de octubre no es una falta disciplinaria muy grave, toda actuación que suponga:

- a) El descrédito para la imagen pública de los ciudadanos
- b) El acoso laboral
- c) El incumplimiento de las normas sobre incompatibilidades cuando ello dé lugar a una situación de incompatibilidad

14. Según el artículo 97 del texto refundido de la Ley Estatuto Básico del Empleado Público aprobado por Real Decreto 5/2025 de 30 de octubre, el tiempo de prescripción de las infracciones muy es de:

- a) Un año
- b) Dos años
- c) Tres años

15. Las obligaciones establecidas en Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo de igualdad efectiva de mujeres y hombres, serán de aplicación:

- a) a toda persona física que se encuentre en territorio español, tengan nacionalidad española y actúen dentro del territorio español
- b) a toda persona, física o jurídica, que se encuentre o actúe en territorio español, cualquiera que fuese su nacionalidad, domicilio o residencia.
- c) a todas las persona, física o jurídica, con nacionalidad española que actúen dentro del territorio español.

16. Conforme a lo señalado en la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, en los litigios sobre acoso sexual o acoso por razón de sexo, se consideran legitimados:

- a) Cualquier persona física o jurídica.
- b) Las personas físicas que hayan tenido conocimiento directo y acreditado de la situación de acoso y la persona acosada.
- c) Solo la persona acosada.

17. Son elementos del municipio, de acuerdo con la Ley 7/1985, de 2 de abril reguladora de las Bases de Régimen Local:

- a) La población, el territorio y la organización.
- b) Los vecinos y el término municipal.
- c) La administración municipal, la población y el término municipal.

18. Los cambios de denominación de los municipios tendrán carácter oficial:

- a) Se hayan inscrito en el Registro creado por la Administración del Estado,
- b) Su publiquen en el Boletín Oficial del Estado.
- c) Cuando se den las dos anteriores.

19. La inscripción en el Padrón del municipio en el que se reside habitualmente es:

- a) Potestativa en el caso de los extranjeros.
- b) Obligatoria.
- c) Opcional si se reside en más de un municipio el año.

20. La Junta de Gobierno Local es un órgano:

- a) De creación potestativa.
- b) Necesario en los municipios con población superior a 5.000 habitantes.
- c) Obligatorio junto con el Pleno y el Alcalde, en todos los municipios.

21. ¿Cuál de las siguientes no es una competencia del Alcalde?

- a) Dirigir, inspeccionar e impulsar los servicios y obras municipales.
- b) Aprobar la oferta de empleo público.
- c) El control y la fiscalización de los órganos de gobierno.

22. ¿Cuál de los siguientes servicios es obligatorio para municipios de población superior a 50.000 habitantes, de acuerdo con el artículo 26 de la Ley 7/1985, de 2 de abril. Reguladora de las Bases de Régimen Local?

- a) Pavimentación de las vías públicas.
- b) Protección civil.
- c) Ambos son obligatorios en un municipio de población superior a 50.000 habitantes.

23. En los procedimientos iniciados a solicitud del interesado, el vencimiento del plazo máximo para dictar resolución, sin que la misma se le hubiera notificado:

- a) Legítima al interesado para entender estimada su solicitud, salvo que una norma con rango de ley o una norma de la Unión Europea o Derecho Internacional establezcan lo contrario.
- b) Legítima al interesado para entender desestimada su solicitud, salvo que una norma con rango de ley o una norma de la Unión Europea o Derecho Internacional establezcan lo contrario.
- c) Legítima al interesado para entender estimada su solicitud cuando se trate del ejercicio del derecho de petición, del artículo 29 de la Constitución.

24. Los actos administrativos producidos por silencio administrativo, se podrán hacer valer frente a:

- a) Ante cualquier Administración Pública.
- b) Ante cualquier persona física o jurídica.
- c) Las dos anteriores son correctas.

25. De conformidad con lo dispuesto en la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, en los plazos expresados en días, sin indicar si son hábiles o naturales, deben entenderse que éstos son:

- a) Hábiles.
- b) Hábiles, excluyéndose del cómputo los sábados, domingos y festivos.
- c) Naturales, excluyéndose del cómputo domingos y festivos.

26. En los supuestos en que se acuerde la tramitación de urgencia en un procedimiento, los plazos del procedimiento:

- a) Se reducen a la mitad, salvo los relativos a la presentación de solicitudes y recursos.
- b) Se reducen a la mitad todos los plazos, para garantizar la mayor agilidad en la resolución del procedimiento.
- c) Se reducirán al mínimo indispensable que el órgano administrativo estime para dar mayor celeridad a la resolución del procedimiento, salvo los relativos a la presentación de recursos contra la resolución que se dicte.

27. De acuerdo con la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas, la motivación del acto administrativo:

- a) Será preceptiva en los actos que se separen del criterio seguido en actuaciones precedentes.
- b) Todos los actos dictados por la Administración deben ser motivados, constituyendo la motivación y la forma dos elementos esenciales de los actos administrativos.
- c) Es esencial en los actos de trámite.

28. Las formas de iniciación de oficio de un procedimiento administrativo son, de acuerdo con la Ley 39/2015, de 1 de octubre del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas:

- a) Por acuerdo del órgano competente, bien por propia iniciativa o como consecuencia de orden superior, a petición razonada de otros órganos o por denuncia.
- b) Por iniciativa propia o por denuncia de un particular.
- c) Por orden del superior jerárquico

29. El plazo de subsanación de una solicitud presentada por el interesado de acuerdo con la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas es de:

- a) 10 días
- b) 15 días
- c) 7 días

30. El Comité de Seguridad y Salud, de acuerdo con la Ley 31/1995, de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, se reúne:

- a) Semestralmente, y siempre que lo solicite alguna de las representaciones en el mismo.
- b) Trimestralmente y siempre que lo solicite alguna de las representaciones en el mismo.
- c) Con carácter bimensual.

31. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda, en las personas mayores, (a partir de 65 años):

- a) No realizar más actividad física de intensidad moderada a vigorosa de la recomendada.
- b) Acumular a lo largo de la semana un mínimo de entre 150 y 300 minutos de actividad física aeróbica de intensidad moderada.
- c) Acumular a lo largo de la semana un mínimo de entre 150 y 300 minutos de actividad física aeróbica de intensidad vigorosa.

32. ¿Qué finalidad tiene introducir situaciones de inestabilidad en el entrenamiento del equilibrio?

- a) Favorecer la activación de cadenas musculares profundas de manera progresiva, sin comprometer el control postural.
- b) Incrementar la demanda del sistema neuromuscular para mejorar la estabilidad activa y la capacidad de reacción frente a desequilibrios.
- c) Mejorar la resistencia muscular durante el mantenimiento de posturas estáticas prolongadas, minimizando el riesgo de fatiga

33. Respecto a los periodos de recuperación interserie en entrenamiento hipertrófico, señale la opción más correcta:

- a) Descansos muy cortos aumentan el estrés metabólico, pero pueden limitar la capacidad de mantener tensión mecánica elevada en series sucesivas.
- b) La duración del descanso debe permitir una recuperación parcial suficiente para mantener niveles elevados de tensión mecánica en series sucesivas.
- c) Los descansos prolongados solo son relevantes en entrenamientos de fuerza máxima.

34. La coordinación entre músculos agonistas, antagonistas y sinergistas permite:

- a) Modificar la tensión de los músculos implicados para optimizar el esfuerzo durante movimientos complejos.
- b) Ajustar la contribución de músculos secundarios para mantener la estabilidad articular durante fuerza máxima
- c) Generar movimientos eficientes, controlar la dirección y proteger articulaciones.

35. ¿Cuál de las siguientes opciones refleja mejor el equipamiento mínimo recomendable en una sala de musculación para garantizar seguridad, diversidad de ejercicios y accesibilidad para distintos usuarios?

- a) Predominio de máquinas guiadas y equipamiento libre limitado (mancuernas y barras), priorizando ejercicios aislados y guiados, con inclusión opcional de elementos funcionales y cardiovasculares para perfiles específicos.
- b) Máquinas guiadas, equipamiento libre (mancuernas, barras), funcional (TRX, balones medicinales) y equipo cardiovascular, asegurando adaptabilidad a objetivos, niveles y seguridad.
- c) Selección basada en equipamiento cardiovascular y funcional, integrando máquinas y pesas libres de manera complementaria según el perfil del usuario, con enfoque preventivo y limitación de cargas externas en población general.

36. ¿Cuál de las siguientes instalaciones no aparece recogida dentro de la relación de instalaciones especiales o periféricas dependientes del Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid?

- a) Área municipal destinada a deportes urbanos integrada en el entorno del barrio de El Cantizal.
- b) Instalación específica para la práctica del patinaje con carácter municipal y uso reglado.
- c) Complejo deportivo municipal con estadio de fútbol de categoría profesional, dotado de pista de atletismo homologada para competiciones internacionales.

37. Las recomendaciones actuales de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para adultos (18-64 años) indican:

- a) Un mínimo de 150 minutos semanales de actividad física moderada
- b) Entre 150 y 300 minutos semanales de actividad física moderada, o equivalente
- c) Al menos 300 minutos semanales de actividad física vigorosa

38. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la actividad física es:

- a) Toda práctica deportiva realizada en el tiempo libre
- b) Cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que implique gasto energético
- c) Únicamente el ejercicio físico planificado con fines de salud

39. En la vuelta a la calma de sesiones de entrenamiento de potencia, ¿qué estrategia preserva mejor el rendimiento de una segunda sesión el mismo día?

- a) Estático profundo prolongado.
- b) Crioterapia local inmediata.
- c) Rodaje activo de baja-moderada intensidad (~40-60% del umbral ventilatorio/láctico o RPE 2-3/10) + movilidad activa de bajo volumen.

40. Conforme al artículo 26 de la Ley 7/1985, de Bases del Régimen Local, en relación con los servicios mínimos obligatorios, ¿en cuál de los siguientes supuestos resulta jurídicamente posible que un municipio no preste directamente servicios deportivos o de promoción de la actividad física?

- a) En municipios con población superior a 50.000 habitantes, al ser obligatoria la prestación de instalaciones deportivas de uso público.
- b) En cualquier municipio, siempre que exista una federación deportiva autonómica que asuma la actividad.
- c) En municipios con población inferior a 20.000 habitantes, al no figurar el deporte como servicio mínimo obligatorio, sin perjuicio de su ejercicio como competencia propia.

41. En el Título II de la Ley 6/2016 de 24 de noviembre, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid, la denominación “Entrenador Personal” se encuadra en:

- a) Una profesión distinta a las reguladas.
- b) La profesión de Preparador/a Físico/a.
- c) Director/a Deportivo/a.

42. Para minimizar molestias gastrointestinales (GI) en competición de 10–15 km, la pauta más segura 2–3 h antes es:

- a) Fibra y grasa altas.
- b) Comida baja en fibra/grasas + CHO (carbohidratos) de bajo-medio IG (índice glucémico).
- c) Solo proteínas.

43. De acuerdo con la Ley 6/2016, de 24 de noviembre, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid, forman parte del ámbito de aplicación de la Ley:

- a) Las actividades deportivas que se basan en la conducción de vehículos a motor.
- b) Las actividades náutico-deportivas.
- c) Ninguna de las anteriores entra dentro del ámbito de aplicación de la citada ley.

44. De conformidad con lo previsto en la Ley 6/2016, de 24 de noviembre, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid, no es un derecho de los deportistas, en la prestación de servicios deportivos:

- a) El respeto a su personalidad, dignidad e intimidad.
- b) Colaborar de forma activa en la prevención y control del uso de sustancias y fármacos o métodos prohibidos en la práctica del deporte
- c) A que los profesionales de los servicios deportivos se identifiquen y a ser informados sobre su profesión y cualificación profesional.

45. ¿Cuál de las siguientes constituye una obligación de los profesionales en el ejercicio de las profesiones reguladas del deporte, de acuerdo con la Ley 6/2016, de 24 de noviembre, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid?

- a) Identificarse ante las personas destinatarias de los servicios e informar a los mismos de su profesión y titulación.
- b) A la igualdad de trato y oportunidades, independientemente de su identidad y orientación sexual, edad, capacidad funcional, cultura, etnia o religión.
- c) A disponer de información suficiente y comprensible de las actividades físico-deportivas que vayan a desarrollarse.

46. De acuerdo con la Ley 6/2016, de 24 de noviembre, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid, al monitor/a deportivo/a en actividad física recreativa, le corresponde:

- a) Desempeñar las funciones de elaboración y ejecución de actividades de guía y animación deportiva.
- b) Realizar las funciones de instrucción e iniciación deportiva no enfocada a la competición.
- c) Asignación elemental y básica de rutinas grupales generales de ejercicios estandarizados y prediseñados previamente para la población en general en actividades de acondicionamiento físico básico.

47. La Ley 6/2016, de 24 de noviembre, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid, reconoce como profesiones del deporte: señale la respuesta incorrecta:

- a) Coordinadora Deportiva/Coordinador Deportivo.
- b) Directora Deportiva/Director Deportivo.
- c) Profesora/Profesor de Educación Física.

48. De conformidad con la Ley 6/2016, de 24 de noviembre, por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad de Madrid, corresponde adoptar la medidas de control e inspección para garantizar que los profesionales que impartan servicios deportivos en la Comunidad de Madrid cumplan con los requisitos y obligaciones exigidos para el ejercicio de la respectiva profesión:

- a) A la Consejería con competencias en materia de deporte de la Comunidad de Madrid.
- b) A la dirección general con competencias en materia de deporte de la Comunidad de Madrid.
- c) Al Ministerio competente a través del Subdirector General con competencia en materia de deporte en el ámbito de la Comunidad de Madrid.

49. De acuerdo con la Ley 39/2022, de 30 de diciembre, del Deporte, la actividad física y el deporte se consideran como una actividad:

- a) Integral.
- b) Esencial.
- c) Transversal

50. En cumplimiento de la promoción de la igualdad efectiva en el deporte, la Ley 39/2022, de 30 de diciembre del Deporte, prevé que las cláusulas contractuales tendentes a permitir o favorecer la rescisión unilateral del contrato por razón de embarazo o maternidad de las mujeres deportistas, serán:

- a) Una infracción muy grave.
- b) Nulas de pleno derecho.
- c) Inconstitucionales.

51. De acuerdo con la Ley 39/2022, de 30 de diciembre del Deporte, a quién corresponde velar e impulsar la práctica del deporte en condiciones de igualdad en el marco de sus competencias a partir del doble eje de la lucha contra la discriminación de las mujeres y contra la discriminación de las personas LGTBI+ y de la lucha contra los estereotipos sexuales:

- a) A las federaciones deportivas españolas.
- b) Al Consejo Superior de Deportes.
- c) Al Instituto de las Mujeres.

52. La Conferencia Sectorial del Deporte, está integrada por: señale la respuesta incorrecta:

- a) Una persona en representación de las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla.
- b) La persona titular del departamento al que esté adscrito el Consejo Superior de Deportes.
- c) El titular de la Consejería de Deportes de la Comunidad Autónoma correspondiente.

53. Para que una competición tenga la consideración de oficial será necesario, de acuerdo con la Ley 39/2022, de 30 de diciembre del Deporte:

- a) Que haya sido autorizada o reconocida como tal por el órgano competente de la federación, la inscripción o participación sea federada y el resultado de la misma tenga relevancia en el marco clasificatorio o competitivo.
- b) Que se haya producido su incorporación a los calendarios oficiales que deben aprobar los órganos competentes.
- c) Las respuestas a y b son correctas.

54. Las competiciones internacionales de acuerdo con la Ley 39/2022, de 30 de diciembre del Deporte: señale la respuesta incorrecta:

- a) Pueden ser oficiales o no oficiales, siempre que las pruebas se desarrollen entre equipos, selecciones o deportistas procedentes de otras federaciones distintas a las españolas, organizadas en el seno de una federación deportiva española.
- b) Tendrán la consideración de oficiales, siempre que se celebren en España, organizadas en el seno de una federación deportiva española, y entre equipos, selecciones o deportistas procedentes de otras federaciones distintas a las españolas.
- c) Pueden o no desarrollarse en España.

55.Cuál de las siguientes no es una responsabilidad concurrente en organizadores de competiciones oficiales y no oficiales:

- a) La prevención de los riesgos que se deriven de la competición tanto para las personas deportistas como espectadoras y terceras personas, mediante la suscripción de los correspondientes seguros de accidentes y asistencia sanitaria, así como de responsabilidad civil para los espectadores y terceras personas, en los términos en que se determine reglamentariamente.
- b) La existencia de medios e instrumentos suficientes para el desarrollo de la política de control de dopaje en los términos de su legislación específica.
- c) Los medios necesarios para la recuperación de los premios y redistribución entre las demás personas participantes en supuestos de comisión de las infracciones previstas en esta ley o en la Ley Orgánica 11/2021, de 28 de diciembre, de lucha contra el dopaje en el deporte.

56. En relación con el Consejo Superior del Deporte Militar señale la respuesta incorrecta:

- a) Es un órgano colegiado interministerial de la Administración General del Estado que deberá aprobar el programa semestral de pruebas deportivas militares de carácter nacional, internacional o interejércitos.
- b) Es un órgano colegiado interministerial de la Administración General del Estado que, en colaboración con otros órganos u organismos competentes de la Administración General del Estado podrán establecer acuerdos de colaboración en materia de formación de entrenadores.
- c) Es un órgano colegiado interministerial de la Administración General del Estado, regulado por el Real Decreto 61/2018, de 9 de febrero.

57. De conformidad con el artículo 27 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de Bases de Régimen Local, respecto de la delegación de competencias señale la respuesta incorrecta:

- a) Una vez aceptada la delegación por el municipio, será irrenunciable e irrevocable, salvo que se fundamente, exclusivamente, en el incumplimiento de las obligaciones financieras por parte de la Administración delegante.
- b) El Estado o la Comunidad Autónoma podrá delegar en los municipios, entre otras, la gestión de las instalaciones deportivas de titularidad de la Comunidad Autónoma o del Estado, incluyendo las situadas en los centros docentes cuando se usen fuera del horario lectivo.
- c) La efectividad de la delegación de competencias requieren de la aceptación del municipio afectado y habrá de ir acompañada en todo caso de la correspondiente financiación.

58. La promoción del deporte e instalaciones deportivas y de ocupación del tiempo libre, es una competencia:

- a) Propia de los municipios.
- b) Propia de las entidades locales que decidan asumirla.
- c) Obligatoria en municipios de más de 20.000 habitantes.

59. De acuerdo con la guía European Resuscitation Council (ERC) 2025, en el ámbito de la seguridad en el soporte vital básico en el adulto, (señala la respuesta incorrecta):

- a) El riesgo de infección para los reanimadores que realizan reanimación cardiopulmonar (RCP) es bajo.
- b) El riesgo de lesión física para el reanimador al realizar reanimación cardiopulmonar (RCP), es bajo.
- c) El riesgo de daño para los reanimadores, por una descarga accidental durante el uso del desfibrilador externo automático (DEA), es alto.

60. La boccia es un deporte paralímpico, cuya práctica está destinada a personas con parálisis cerebral y discapacidad física con un elevado nivel de afectación funcional y se compite:

- a) Por parejas e individual.
- b) Por equipos y por parejas.
- c) Por parejas, por equipos e individual.

PREGUNTAS DE RESERVA:

1. ¿Qué requisito es imprescindible para que un acto administrativo sea válido?

- a) Que sea favorable al interesado
- b) Que se publique siempre en el Boletín Oficial del Estado.
- c) Que esté dictado por órgano competente

2. ¿Qué recurso procede contra un acto que pone fin a la vía administrativa?

- a) Recurso de alzada
- b) Recurso potestativo de reposición
- c) Recurso extraordinario de revisión obligatorio

3. El tiempo de prescripción de las infracciones graves, en el texto refundido del Estatuto Básico del Empleado Público aprobado por Real Decreto 5/2025 de 30 de octubre, es de:

- a) Un año
- b) Dos años
- c) Tres años

4. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones refleja mejor la aplicación del método pliométrico en musculación?

- a) Favorece la mejora de la potencia y fuerza reactiva mediante movimientos rápidos, integrando almacenamiento y liberación elástica de energía, sin sustituir otros métodos de fuerza o hipertrofia.
- b) Prioriza la activación de unidades motoras de alto umbral mediante ciclos de estiramiento-acortamiento de baja velocidad, buscando adaptaciones neuromusculares sin optimizar la potencia reactiva.
- c) Se centra en la hipertrofia de fibras tipo II mediante estímulos explosivos, reemplazando parcialmente el trabajo de fuerza máxima, pero sin aprovechar la capacidad elástica del tendón.

5. En el contexto del deporte actual, el término “actividad física” y “deporte” pueden considerarse sinónimos porque ambos implican movimiento corporal.

- a) Verdadero, ambos conceptos son equivalentes
- b) Falso, el deporte implica reglamentación e intencionalidad específica
- c) Verdadero, siempre que exista un gasto energético significativo