



# PROGRAMA "MUÉVETE, ES SALUD"

ACTIVIDAD GRATUITA PARA MAYORES DE 65 AÑOS

DEL 13 DE SEPTIEMBRE DEL 2023 AL 14 DE JUNIO DE 2024

(EXCEPTO FESTIVOS Y PERIODOS NO LECTIVOS DETERMINADOS POR LA CONCEJALÍA DE DEPORTES)

## ACTIVIDAD AL AIRE LIBRE EN PARQUES DEL MUNICIPIO

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		PARQUE 1 DE MAYO LAS MATAS	PARQUE PARÍS	PARQUE 1 DE MAYO LAS MATAS	PARQUE PARÍS	
11:00	0 A 15					
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					
12:00	0 A 15	<b>EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE</b>  12:00-13:15 DARÍO	<b>EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE</b>  12:30-13:30 PALOMA	<b>EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE</b>  12:00-13:15 DARÍO	<b>EJERCICIO FÍSICO AL AIRE LIBRE</b>  12:30-13:30 PALOMA	
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					
13:00	0 A 15					
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					