

cuida el agua con



Isabel 
la del

Canal 
de Isabel II
Cuidamos el agua



El ahorro de agua no entiende de estaciones: siempre es importante gastar lo menos posible. Debemos poner nuestro granito de arena para cuidar el agua y el medioambiente.

¿Cómo? Con los **consejos** de nuestra vecina **Isabel, la del 2.º**:

¡Ojo en la cocina!

- Deja las **sartenes y ollas siempre en remojo**, verás como luego fregarlos resulta mucho más fácil.
- Tapa el fregadero **mientras laves** los platos, así el agua cunde más.
- **Mientras enjabones** la vajilla, cierra el grifo.
- **¿Aceite usado? No lo tires** por el fregadero, para eso hay puntos limpios.
- Si tienes **lavavajillas, ¡úsalo!** Ahorras unos 30 litros diarios.
- Usa tu lavadora -y el lavavajillas- con **la carga completa**.
- En vez de esperar a que el agua salga fría, ten siempre **una jarra en la nevera**.
- **Instala un economizador**, así ahorras agua.





En el cuarto de baño...

- **Date una ducha** en lugar de un baño: puedes ahorrar unos 75 litros.
- Acorta tu tiempo de ducha: **¡solo una canción, no todo el disco!**
- Mientras te enjabones, **cierra el grifo.**
- Evita echar **al váter** toallitas, bastoncillos, discos de desmaquillar o preservativos.
- Si tu cisterna tiene un sistema de **doble descarga**, mucho mejor: así solo utilizas el agua necesaria cada vez.

Para regar, el truco del almendruco:

- Instala **riego por goteo**, ahorras agua y te olvidas de estar pendiente de regar cada día tus plantas.
- Evita las horas centrales del día para regar: **mejor al amanecer o al atardecer**, así el agua no se evapora ni el sol quema tus plantas.
- **Utiliza el agua sobrante** de cocer verduras para regar. Está llena de nutrientes. Pero eso sí, ¡sin sal!

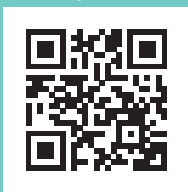


¡Entre todos podemos cuidar nuestra agua!



ahorra
agua con
Isabel 
la del 2°

¿Te apuntas?



Canal 
de Isabel II
Cuidamos el agua