



Ayuntamiento de
Las Rozas

Dirección de Comunicación

Nota informativa

14 de mayo de 2024

En la Finca de El Pilar, de 9:30 a 21 horas

El Festival de Vida Saludable de Las Rozas celebra este sábado su tercera edición

- ***Con el objetivo de fomentar un estilo de vida que nos ayude a estar en forma y a mantener unos hábitos sanos de alimentación y ejercicio***
- ***Durante la jornada los asistentes podrán conocer diferentes maneras de cuidar su salud y alcanzar el bienestar 360º***
- ***Las entradas se pueden adquirir en el siguiente [enlace](#) o a través de la plataforma [giglon](#), y la entrada es gratuita para menores de 12 años***

La Finca de El Pilar acoge este sábado la III edición del Festival de Vida Saludable de Las Rozas, un evento que busca fomentar un estilo de vida que nos ayude a estar en forma y a mantener unos hábitos sanos de alimentación y ejercicio corporal. A través de distintas disciplinas, actividades y charlas, durante toda la jornada los asistentes podrán conocer diferentes maneras de cuidar su salud y alcanzar el bienestar 360º: Yoga, Meditación, Mindfulness, Artes Marciales, Zumba, Pilates y Fullbody.

Organizado por las concejalías de Deportes y Educación y Cultura, dirigidas por Juan Cabrera y Gloria Fernández, respectivamente, este festival se está convirtiendo en un referente de la cultura de la salud, el deporte y la familia en toda la región.

Durante la jornada se sucederán las diferentes actividades, repartidas en diferentes ubicaciones de la Finca de El Pilar, como los dos escenarios, la carpa de talleres y conferencias, zona de foodtrucks, áreas free meditation, zona market y kids, con

[Plaza Mayor 1 - Las Rozas](#)

[Tel. Información Municipal: 010](#)

[Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77](#)

comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



[@Ayto_Las_Rozas](#)



[Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid](#)

servicio de guardería, donde los más pequeños podrán disfrutar de ecotalleres, mientras los mayores aprenden a cuidarse.

La última edición del Festival de Vida Saludable, contó con más de 800 participantes de todas las edades, que disfrutaron aprendiendo sobre las nuevas tendencias de salud y bienestar, en un entorno inigualable y con una metodología divertida, adaptada a diferentes perfiles e inclusiva.

El evento comenzará a las 9 y media de la mañana y permanecerá abierto hasta las 21 horas, y las entradas están disponibles a un precio de 10 euros para adultos y entrada gratuita para los niños menores de 12 años. Las entradas se pueden adquirir en el siguiente [enlace](#) o a través de la plataforma [giglon](#).

Toda la información sobre el III Festival de Vida Saludable está disponible en la página web municipal www.lasrozas.es.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid