



Ayuntamiento de
Las Rozas

Dirección de Comunicación

Nota informativa

3 de noviembre de 2023

Dirigida a escolares de Educación Infantil y Primaria durante el curso 2023-2024

Vuelve la “Escuela de la espalda” para prevenir y combatir patologías causadas por hábitos posturales

- ***El Ayuntamiento de Las Rozas ha firmado un convenio para el desarrollo del programa con el Colegio de Fisioterapeutas***

El Ayuntamiento de Las Rozas, a través de la concejalía de Sanidad, dirigida por Mónica Paraíso, ha firmado un convenio de colaboración con el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCEM) para impulsar la “Escuela de la Espalda”, un programa de talleres de ergonomía en los centros educativos del municipio que tiene como objetivo prevenir y combatir los problemas de espalda del alumnado del municipio.

Esta iniciativa, que se realizará en los centros que lo soliciten, se impartirá a escolares de 5 años de Educación Infantil y de 3º y 6º de Primaria, centrándose en la prevención de patologías que tengan como causa la adopción de malas posturas corporales, tanto en el entorno escolar como en el familiar.

Además, en los que se impartirán contenidos adaptados a las edades de los niños, se facilitarán materiales divulgativos relativos a la higiene postural de la espalda y desarrollarán conferencias didácticas. Así, los alumnos de Primaria de los centros escolares que se sumen a la campaña dispondrán de cinco bloques de contenido: una animación de cómic, consejos sobre hábitos posturales en el entorno escolar y en casa, juegos de ordenador y textos de seguimiento del programa.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid

El Ayuntamiento apoyará la campaña con la participación de profesionales educasana- sanitarios, con plena colaboración por parte de la concejalía de Sanidad. Asimismo, será el encargado de facilitar la información necesaria al respecto a todos los centros educativos del municipio.

Se estima que más de la mitad de los escolares empiezan a sufrir problemas de espalda desde los 6 años, un porcentaje que se eleva hasta el 75% en el caso de los niños entre 12 y 15 años. La mayoría de estos problemas están ocasionados por una mala postura en clase o mientras estudian y juegan en casa, siendo la patología más común la escoliosis.

Plaza Mayor 1 - Las Rozas
Tel. Información Municipal: 010
Tel. Prensa: 91 757 90 02 / 91 77
comunicacion@lasrozas.es - www.lasrozas.es



@Ayto_Las_Rozas



Ayuntamiento de Las Rozas de Madrid